



UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL "SIMÓN RODRÍGUEZ"  
Dirección del Sistema de Estudios y Experiencias Acreditables

# MÁS QUE VIDA *ES HISTORIA*



MSc. YUSDELY ESPINOZA S.

MUCUCHÍES 2024.

# José Joaquín Quintero



Mucuchíes 2021.

Revista N°12

Me considero un hombre muy libre, gracias a mi madre que siempre nos educó con mucha libertad, confianza y amor. Mi madre ya está en el cielo y desde allá nos acompaña y sigue guiando. Nací en una familia muy sencilla y paramera, mi padre y madre vivieron en el páramo de los caracoles varios años, luego mi madre tristemente queda viuda llevándome en su vientre, a partir de ese momento se viene para el pueblo de Mucuchíes y comenzamos una nueva vida.

Desde niño siempre me llamo la tensión el deporte, la naturaleza, jugar con barro, piedra y pintar. Algunas de estas las heredé de mi mamá, como por ejemplo: el campo la naturaleza; siempre me contaba sus encantadoras experiencias que vivió con mi padre en el páramo y además desde niños nos llevaba a caminar para los páramos y alrededores del pueblo, crecí contemplando la vida del campo de los páramos. Gracias a Dios me dio la dicha de compartir con mi mamá en distintos viajes para los páramos estando ella mayor, experiencias, sonrisas y recuerdos que siempre los llevo en mi corazón.

Esta pasión por la naturaleza me ha llevado a cada día conectarme

más con ella y ser más sensible, viví por dos años en Colombia con el Chaman Chamalu, fue una experiencia muy pero muy grata e inolvidable, conviví con personas plenas en espiritualidad, totalmente una experiencia espiritual y muy natural.

También fui por varios años guía de montaña para la sierra Nevada y sierra La Culata, como también para el Roraima, en algunas ocasiones las realicé de manera independiente privada y en otras ocasiones me contrataba algunas agencias de viajes.

Ser guía de montaña no es tan fácil como parece, tiene en sus manos una gran responsabilidad sobre la vida de las demás personas, es fundamental saber sobre primeros auxilios, todo lo que tiene que ver con tema de escalada, conocer sobre el clima, saber conversar con las personas cuando se ponen nerviosas en las excursiones y escaladas, también es importante conocer sobre la alimentación en las altas montañas, un poco de geografía y de historia para enseñarle a los excursionistas y turistas un poco de nuestra región no solo con la parte visual sino también cultural y tradicional del lugar.

He hecho de todo en mi vida, también siempre he estado enlazado con otro deporte como es el fisiculturismo, desde muy joven como de 20 años de edad me dediqué a ese deporte llegando a ganar premios de primer lugar en Mérida, Caracas y Valencia, eso fue a los años de salir del cuartel, porque también desde muy pequeño me llamaba la tensión el mundo de los guardias y tanto insistí, que a los 16 años me dejaron entrar al batallón en Caracas y como disfruté esa época en el cuartel, allá me dediqué al boxeo, fui representante en distintas competencias que se realizaban con otras representantes de guardia a nivel nacional y también gané mis primeros lugares, luego al salir de allí con esa formación de disciplina me dediqué al fisiculturismo sin dejar el pincel ni el oleo, siempre me acompañaron desde niño. Siempre aficionado al deporte y arte.

Con el tiempo regreso a mi pueblo y trabajo la agricultura, tengo mi taller de pintura y monto mi propio gimnasio de pesas en donde comienza a entrenar la juventud. Con la experiencia que viví estando en la capital, me sentí

seguro de prestarle a mi pueblo el servicio del gimnasio para distraer y mejorar la salud, fueron varios años en donde pude trabajar con este deporte. Para poder tener un gimnasio se requiere de conocimientos también, como la alimentación, conocer sobre la anatomía del cuerpo y cómo funciona, porque hay personas que asisten al gimnasio y de repente sufre de alguna enfermedad y es muy importante saber orientar a estas personas, además, también asisten personas que quieren adelgazar y otras subir un poco de peso pero con sus músculos definidos para ambos casos se requiere de una rutina diferente y alimentación, así que uno como entrenador debe conocer temas básicos de salud.

He participado en carreras de bicicletas, caminatas y trote sin olvidar la participación en caminatas de alta montaña acá en Mucuchíes como la ruta del páramo Mifafí hasta el páramo La Culata, en Mérida y caminatas también de varios kilómetros en Caracas como de 36 kilómetros.



En cuanto a la pintura, desde que me acuerdo ando dibujando y pintando, eso nació conmigo, a donde voy estoy pensando diseñar y pintar algo, también me gusta muchísimo restaurar casas antiguas, hacer obras con reciclaje, tallar madera y construir con lo que la madre naturaleza nos proporciona barro y piedra, me identifico mucho con la piedra, gracias a Dios también he tenido la oportunidad de hacer algunas construcciones en piedra y barro, bahareque y tapias, cuando me pongo a trabajar con la piedra y el barro se me vienen muchas ideas y pongo a volar mi imaginación, realizo trabajos muy distintos pero agradables.

Si les cuento específicamente del arte de la pintura, he realizado una gran cantidad de cuadros y he participado en varias exposiciones así como también de poesía. Siempre he estado pintando, bien sea encargos, hacer cuadros para que en algún momento se los lleven o simplemente para mí o mi familia. Me la paso escribiendo poesía, también me identifico mucho con la escritura y recitar las poesías.

He tenido también la oportunidad de ir a encuentros de artistas y poetas en otros lugares de Venezuela y en Colombia. Llegue a tener mis cuadros en exposiciones en Caracas y recitales, al igual que en Trujillo, Valencia, Maracay, Colombia y en la ciudad de Mérida. Experiencias inolvidables por supuesto y de mucho aprendizaje. No solamente el hecho de conocer otros lugares sino, otras culturas, tradiciones, otras perspectivas del arte de la cultura, de lo que implica expresiones sentimentales por medio de las expresiones artísticas.

Hace años cuando el alcalde, el finado Alexander Quintero, él nos brindó mucho apoyo en la parte cultural y artística, se realizaron varios encuentros aquí en Mucuchíes de toda Venezuela e invitados especiales de otro país vinieron poetas, artesanos y artistas acá en Mucuchíes, se mantenía la casa de la cultura abierta durante todo el año con nuestros trabajos y nos apoya para ir a representar a nuestro municipio Rangel en otros espacios. De un tiempo para acá todo ha cambiado lentamente y eso ha hecho que la nueva generación de artistas se vaya asilando poco a poco de este bello mundo artesanal y artístico.

Actualmente, también me dedico a cuidar nuestra naturaleza, las nacientes y sembrar árboles. Siempre voy para las lagunas hago limpieza por el camino y en las mismas lagunas y a sus alrededores, recojo plantas medicinales que se encuentran por allá como la chilca, casco de burro, huesito de páramo, díctamo real entre otras. Eso para consumo personal.

A continuación les dejo fotos de mis diferentes experiencias, para que conozcan un poco sobre mis trabajos.



Caracas  
competencia de fis  
culturismo, quedé  
primer lugar.



Caracas  
competencia de fis  
culturismo, quedé  
primer lugar.



Exposiciones en Mucuchíes, Mérida, Maracay, Caracas y Valencia.









Algunas de mis obras...



Algunas de mis obras...



Algunas de mis obras...



Algunas de mis obras...





Algunas de mis obras...



Algunas de mis obras...





Algunas de mis obras...

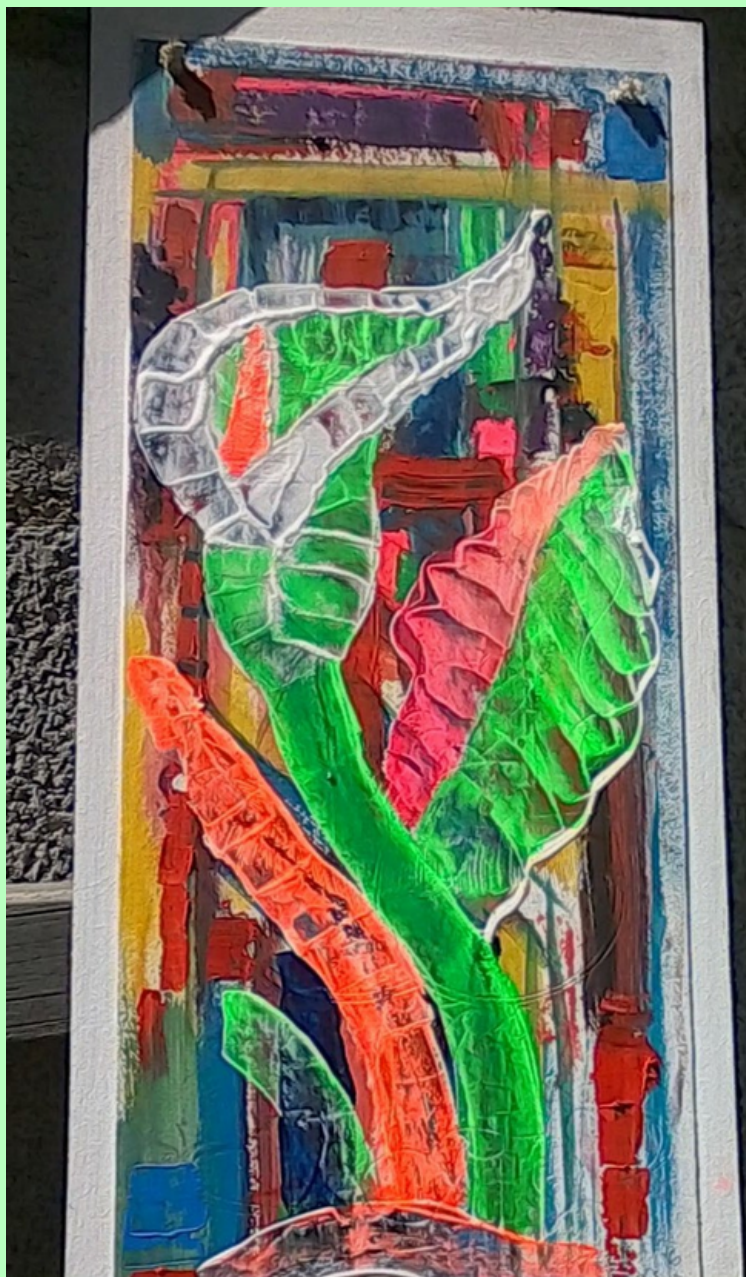


Algunas de mis obras...





Algunas de mis obras...



Mesa reconstruida y decorada.

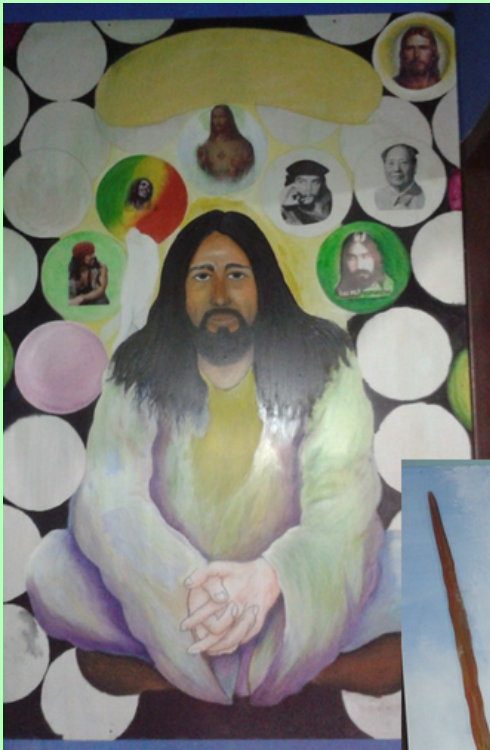


Mesa reconstruida y decorada.





Obras en proceso de elaboración...





Obras en procesode elaboración...



# Certificados...



# Certificados...



Certificados...

COMISION DE CULTURA  
FACULTAD DE INGENIERIA-UCV

**Creadores**



29 de noviembre  
al 10 de diciembre

**del Páramo**

Sala de Exposiciones  
P.B. Edificio de Aulas  
Facultad de Ingeniería

Diseño Gráfico: División de Promoción Académica

UNIVERSIDAD CENTRAL DE VENEZUELA  
FACULTAD DE INGENIERIA  
COMISION DE CULTURA

**Creadores**

OTORGA EL PRESENTE

**CERTIFICADO**

a

**Joaquín Quintero**

Por su participación en la exposición  
**Creadores del Páramo**  
realizada en la Facultad de Ingeniería - UCV  
del 29 de noviembre al 10 de diciembre de 1999

Ciudad Universitaria 10 de diciembre de 1999

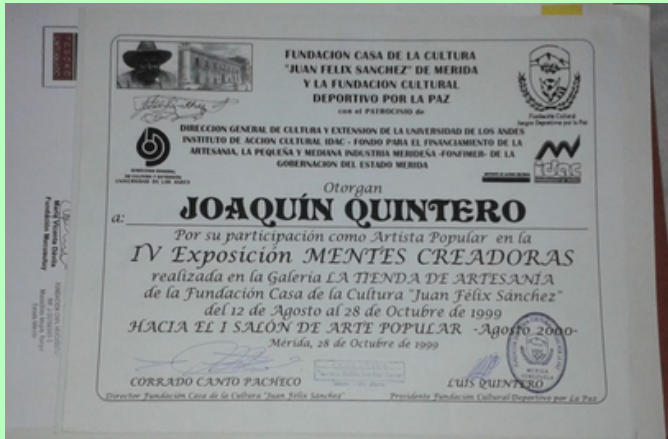
*Maria Escupi*  
Prof. Maria Escupi  
Bases II

*Thais Castrillo*  
Prof. Thais Castrillo  
Coordinadora de la  
Comisión de Cultura

**del Páramo**



# Certificados...



# Certificados...





Certificados...



Ultimo trabajo en construcción con tierra, piedra y material de reciclaje...



Ultimo trabajoen construcción con tierra, piedray material de reciclaje...





Sin culminar...



Sin culminar...

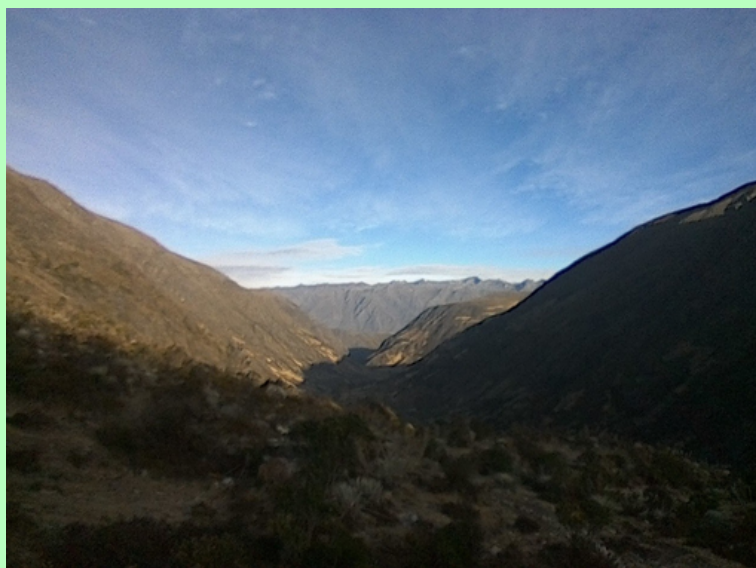


Sin culminar...





Caminata para el paramo los Arangures. 2021



Caminata para el paramo los Arangures. 2021



Caminata para el paramo los Arangures. 2021





## Siembra de árboles en Mixteque y en la naciente los Chorros 2021



# Expresión final...

Para culminar de contarles en breves letras lo que fue y es mi vida... no me quedará decirles que la vida es todo un aprendizaje, tanto lo sentimental, lo emocional, espiritual y todo a aquello que se puede materializar, como es el caso de lo que se pudo observar y leer en este breve portafolio.

Siempre quedan muchas experiencias que contar e imágenes que mostrar. Pero es muy interesante hacer un breve repaso o reencuentro de nuestras vidas.

En mi caso me siento muy pleno y satisfecho con lo que he vivido, gracias a Dios, no todo fue bonito ni maravilloso como ocurre

en la vida de manera natural, también hay días amargos, pero esos también cuentan en los aprendizajes de nuestro camino por la vida.

Espero que Dios me de mucha vida para continuar en este maravilloso camino que tengo por recorrer en mi inigualable páramo con estos maravillosos maestros que he tenido el placer y la dicha de conocer y compartir con ellos, además de aprender de lo cada uno de ellos.

Gracias por la oportunidad que nos dan de dar a conocer una pequeña parte de nuestro pueblo, por medio de los artesanos, agricultores, músicos, cocineros, tejedores, constructores y demás artistas que hacen vida y mantienen nuestra cultura.



## Componentes académicos para educación media general.

Áreas en donde se ubican los saberes para los casos de media diversificada. Gráfico propio.

