



UNIVERSIDAD NACIONAL EXPERIMENTAL "SIMÓN RODRÍGUEZ"  
Dirección del Sistema de Estudios y Experiencias Acreditables

# MÁS QUE VIDA *ES HISTORIA*



MSc. YUSDELY ESPINOZA S.

MUCUCHÍES 2024.

# Conocimiento ancestral y cultural de la Taita Carmen Quintero.



Sistematización desarrollada como requisito para la validación de Estudios y Experiencias Acreditables ante Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, Núcleo Simón de Mucuchíes, para optar por la acreditación en:

Lcda. Desarrollo Endógeno Sub área  
Parto Humanizado.

*Revista*  
*N°2*



*Maria del Carmen  
Quintero*



Nonita Carmen, desde hace décadas  
preparó un catre exclusivo para  
atender a sus pacientes...

Es ahí donde los espera con los  
brazos abiertos y una linda sonrisa  
en su mirada...



Así comienzan las conversas de nonita Carmen, narrando muy contenta sus historias a quien le sistematizó parte de sus encantadoras experiencias...



Y a continuación podrán conocerlas...

---

# Contenido

---

	Pág.
Presentación.....	06
Historias de una comadrona en un pueblo páramero.....	10
Mamita Carmén y sus consejos ancestrales.....	30
Reconocimientos para nuestra nonita Carmen.....	54
Finalizando.....	73
Citas bibliográficas.....	76

# Presentación

Mamita Carmen, nuestro libro de historia viviente, quien habla de la medicina tradicional natural, pues su experiencia con más de 80 años como partera y conocedora de las plantas medicinales hace que hoy se conozca sobre la medicina ancestral.

Hablar con esta hermosa mujer quien tiene para estos momentos 101 años, contagia de lo hermoso que es la vida, una vida plena y al servicio de la comunidad con sus mágicos consejos medicinales llena de amor por los más pequeños de la casa, por las mujeres embarazadas y parturientas; sin obviar la parte de sobar que es la técnica de hacer masajes para aliviar maltratos en músculos, tendones, recetar para ciertos malestares; pues una partera o comadrona tiene el Don, la mística de curar por medio de sus manos, alma, espíritu, fe y amor por supuesto guiado por Dios, la Virgen María y todos los seres de luz; transformando todo esto en inagotables conocimientos útiles para la humanidad.

Escuchar las vivencias de esta sabia mujer nos hace imaginar cómo fue su vida, nos traslada a esos lugares que la a cobijaron, nos hace volar en el tiempo, a sentir el frío de aquellos páramos, a oler la leche recién ordeñada, a saborear el atol al atardecer, a sentir en nuestras manos la suave piel del recién nacido con aroma de vida...

Tiene un poder en su mirada, su voz, sus manos, su sonrisa, su vestimenta que combina con el sombrero y su pañueleta en la cabeza, nos ubica en otro espacio que sólo con ella se percibe. Florece una energía pura de partera, con luz propia que se nutre con el encuentro de dos miradas de recibimiento y gratitud por tan maravilloso milagro: una nueva vida entre sus manos, es quien tiene el privilegio de darle la bienvenida, se intercambian energías, una conexión que sólo ocurre entre tres: madre, hijo partera, un lazo indestructible que queda para siempre.

Cuántas vidas puras entre sus manos, como pequeñas aves resguardadas en el regazo de un niño que está admirado de sus coloridas plumas, inofensivo pero con mucha vitalidad, pues es creación de nuestro Señor. Y así en cada nacimiento una experiencia más, un conocimiento más; entre frailejones, neblina, frío, días brillantes de sol, acompañada o sola con Dios y la Virgen siempre, caminando hacia el recibimiento de la aurora, una nueva aurora que sólo ella conocerá.

Nonita Carmen cuenta un poco de su recorrido por los páramos, con lágrimas en los ojos y la voz un poco quebrantada porque la tristeza se apodera de su voz, tristeza y alegría también de recordar donde vivió, cómo vivió, esto la hace sentir privilegiada porque hoy puede compartir la historia que se esconde detrás de su mirada, de sus manos que tanto han hecho, de nuestras montañas parameras, de las ruinas que sólo queda el cimientito de lo que en aquel tiempo fueron refugios de muchas familias que vivieron también entre la paz de las montañas.

Hoy los frailejones y ella son cómplices de cómo era la vida en los páramos, sólo ellos recuerdan y escuchan el cabalgar de aquellos animales que de madrugada se dirigían hacia el encuentro de muchos sueños por hacer realidad.

Los compañeros fieles: los frailejones; arropados con la manta blanca transparente que atravesaba el cuerpo y rostro de nonita Carmen, sabían el pensamiento de aquella mujer silenciosa que andaba por caminos entre piedras, chispeadores de primavera, quitasoles... Acompañada de pequeñas aves con cánticos que alababan su oración las cuales brotaban de su corazón; horas y horas de camino en algunas ocasiones, para llegar a Torondoy o sus alrededores y a otros lugares de esos bellos páramos.

Es la vida de una partera con 82 años de vida dedicada a la salud de aquellas mujeres de los páramos época en donde todo era natural mezclado con el toque mágico de la sabiduría espiritual.

Más de 2.500 partos atendidos, no se sabe exactamente la cantidad de todas las atenciones que hizo y sigue haciendo nona Carmen, con sus 101 años, actualmente le continúan llevando niños y niñas, las mujeres embarazadas van para que las sobe y coloque él bebe en posición de nacer, los adultos también la continúan visitando, con mucha fe y respeto sigue siendo nuestra madre curandera.

Ella con su sonrisa y brazos extendidos recibe a todo aquel que llega a visitarla, con sus ojos de color agua clara de manantial y sus manos suaves sin muchas arruguitas que contar, sana cualquier herida que se quiera quitar.

Su memoria está intacta, recuerda cada capítulo de su vida como si acabara de pasar, cuenta y cuenta sin parar aquellos días que vivió entre partos, niños, mujeres, plantas, masajes, preparados, mistela, leña y pare usted de contar todo lo que pudo realizar Doña Carmen como partera, madre, hija, hermana, esposa.

A continuación se podrá percibir breve brisa de su vida, presenta parte de su autobiografía unido con el portafolio, en donde sus grandes maestros fueron personajes que enseñaron con hechos y donde además nuestro gran creador Dios y la Virgencita María la enviaron a este mundo con un Don muy especial y con una misión muy definida.

Su formación fue en la gran escuela y universidad de la vida, con excelentes maestros de aquellos tiempos, quienes le orientaron sabiamente a descubrir su función en la vida heredándole conocimientos que nunca dejaron de ser útiles a pesar del transcurrir de los años, los avances tecnológicos y científicos; además están incluidas alguna de sus recomendaciones medicinales como evidencia del saber ancestral.

La realización de esta sistematización tiene dos horizontes:

1.- Como herramienta importante para dejar una huella en donde las nuevas generaciones tengan conocimientos de estos personajes emblemáticos. Dejar por escrito sobre la vida de una partera paramera que para el año en curso (2022) está cerca de cumplir 102 años de existencia, con una salud plena y muy consciente de su vida; siendo parte de nuestra cultura y promotora de la medicina ancestral.

2- Dejar esta evidencia en la Universidad Nacional Experimental Simón Rodríguez, núcleo Simón de Mucuchíes, especialmente en la coordinación de los Estudios y Experiencias Acreditables, y a la vez hacerle su honorable reconocimiento por medio de la acreditación como Licenciada en Desarrollo Endógeno mención Parto Humanizado, por su gran trayectoria como comadrona y sobandera.

Fue necesario el apoyo para la redacción de este texto, sin embargo están textualmente transcritas las narraciones que compartió nonita Carmen en sus distintas entrevistas; la sistematización esta única y exclusivamente fundamentada con sus experiencias como partera y sobandera, vivida entre los páramos merideños en los años 1940 aproximadamente hasta la actualidad, porque aún tiene manos mágicas para sanar, palabras sabias para aliviar y vida que dar.

Aunque más que entrevistas, fue un gran compartir de experiencias y recordatorio de aquellos momentos inigualables que la hicieron feliz y la hacen vivir cada día. Las interpretaciones que aparecen, son realizadas como acompañamiento y complemento de esas conversaciones las cuales son expresadas por parte de la persona que sistematizó esta experiencia.

---

## Historias de una comadrona en un pueblo páramero

Nace en el año 1920 en el páramo de la Mucumpate lugar que pertenece a Torondoy, nace de un vientre joven de 18 años de edad, a los 15 días de nacida queda huérfana de madre, se va a la eternidad y queda sin el calor y alimento de ella... Entre un lugar y otro, crece María del Carmen, hasta que llega el día que descubre el trabajo que vino hacer en esta tierra, su misión de Partera.

Entre el calor de sus abuelos materno pasa sus primeros 07 años de vida, gracias a un amigo de su nono Crisanto, quienes se encontraron por casualidad un día que el Sr. Crisanto bajaba del páramo Los Caracoles hacer algunas compras y ventas, por casualidad se encuentran y el Sr. Le dice:

*“Mira Crisanto si tú te habías dolido de tu hija que se acabó, anda dolete de lo que dejó.*

*Y así fue, mi nono me buscó donde mi madrina Petra en Misintá y me llevó junto a ellos, con mi nonita Florinda allá en el páramo de los caracoles juntos vivimos por varios años, viví muy feliz con mis nonitos, esos fueron mis mejores años, luego con el tiempo mis abuelos se salieron del páramo y nos fuimos para el caserío Llano del Hato en Apartaderos, hasta que mi nona murió.*

*Una vez que ella ya no está físicamente mi nono Crisanto me entrega a mi padre y a su esposa Luisa, quien pasa hacer mi madre, tendría para ese momento unos 07 añitos, estaba pequeña todavía y lloré mucho cuando mi nono me deja en San Rafael de Mucuchíes en mi nuevo hogar.*

*Allí nos quedamos como 11 a 12 años, después nos mudamos otra vez para el páramo Los Caracoles, toda la familia. Allá hicimos vida como por 8 años, aprendí a trabajar mucho y de todo. Nunca se me olvida que me levantaban a las 03 de la mañana para moler maíz, hacer arepas, desayuno para obreros y la familia, lavar pañales, buscar leña, ordeñar, hacer queso y si quedaba tiempo ayudar a deshierbar o sembrar. Así fue transcurriendo mi vida en el páramo, así me terminé de formar, así me crié”.*



Sin mucho tiempo para tomar sus propias decisiones, le toca desde muy niña vivir en distintos ambientes, con distintas personas y adaptarse a cualquier decisión en donde poco a poco fue descubriendo la misión que Dios le colocó en su camino.

En una de esas decisiones tomada por sus familiares regresa al páramo de Mucumpis, nuevamente con su familia, va acompañada con una nueva experiencia que le deja la comunidad de San Rafael de Mucuchíes, la señal de la comadrona Inés María Molina, quien era patentada como partera y le atendió los partos de su madre Luisa. Es ella quien la guía a descubrir el Don que le acompañaría por toda su vida.

Sólo llegó el momento y algunas ideas que en ocasiones le mostró su maestra y hoy las recuerda con mucho cariño, como dice nonita Carmen:

*“Ella me dejó recuerdos, me dejó varias luces pa usarlas en el camino que me esperaba... Y hoy me acuerdo claramente lo que ella me enseñó y me preparó”.*

Así que siempre estuvo rodeada de estas experiencias las cuales formaron a nuestra partera parámera y quien actualmente todavía aplica la sabiduría ancestral de esa época.

La Sra. María Inés Molina, marcó en silencio la vida de una joven mujer, a quien enseñó con gestos, miradas y ejemplos, coloreándole el horizonte del páramo con una hermosa labor comunitaria: prestar el servicio de partera y sobandera en una comunidad que se encontraba entre montañas vestidas de frailejones con límites a otros municipios.

Las primeras experiencias fueron ayudar los partos de su madre con la compañía de esta comadrona, nunca se imaginó que esto le serviría para su vida, le llamaba la atención observaba con detenimiento y con mucho cuidado, pero en ningún momento llegó a pensar ser partera, hasta que hace su nueva vida en el páramo y le toca colaborar con las mujeres de esta zona entre Torondoy, los páramos de Mucumpis, Mucumamó, Los Caracoles, La Mucumpate.

A los 21 años aproximadamente recuerda que atiende el primer parto por casualidad y a partir de este momento hasta el día de hoy no ha dejado de ejercer esta hermosa labor, actualmente no atiende partos; pero sí, sigue sobando a mujeres embarazadas y bebés.

Al asistir el primer parto en el páramo de Mucumpis, se extiende la noticia que ha llegado una partera y comienza a recorrer todos los rincones de estas comunidades. Se expande como la neblina al atardecer, que sigilosamente abriga los paisajes escondidos entre lagunas, rocas, frailejones y brisas.

Es el inicio de una nueva vida, de nuevas experiencias, cada día un nuevo aprendizaje. Así lo cuenta mamita Carmen, con una sonrisa de alegría y picardía cuando recuerda sus vivencias, en especial esta parte de su vida que como partera le tocó enfrentar con dos doctores:

*“Para una fiesta de octubre, cae la casualidad como tentación, estaba atendiendo un parto en Mucumpis y llegó un doctor y me apañó.*

*Se paró en la puerta y me puso cuidao a todo lo que yo hacía, yo estaba en lo que estaba, yo ni cuenta me di que él estaba parao ahí. Me vido todos mis movimientos, cuando nació el niño, cuando le corte el ombligo, cuando lo amarre, cuando acomode a la señora, como la trate, como la arregle... y el doctor mirando todo lo que yo hice, no me dijo nada y se fue. Cuando acuerda me mando a llamar de Torondoy, él era el doctor de allá.*

*Y yo dije: ahí Dios que será!*

*Me fui con mi chinito Jacinto, recuerdo que salí a las 3:00 am de Mucumpis y llegamos a Torondoy como a las 11: 00 de am, uno se echaba como de 7 a 8 horas caminando o embestia era un poquito menos.*

*Llegué allá, nos desayunamos y el doctor empezó a conversar conmigo y lo que hizo fue dame otras luces y nos pusimos hablar, al rato me regreso con mi chinito y contenta porque me había regalado una cajita que tenía ombliguera, gotas para limpiarle los ojos a los bebés, tijera, guantes, venia de todo, todo lo que manejan las enfermeras en el hospital me lo dieron también a mí y yo por el camino me reía sola y venia contenta, de veras que sí.*

*Ya había atendido varios partos cuando este doctor me mandó a llamar, igualmente estando el doctor y enfermeras en Torondoy igualito a mí me mandaban a llamar las mujeres pa que yo las atendiera. Y me tocaba caminar todos esas horas para ir atender a las mujeres.*

*Eso no importaba si llovía o no, igualmente a uno le toca salir como fuera y pa donde fuera.*

*A veces me tocaba terminar de atender a una y después correr pa atender a otra, en una misma comunidad.*

*Recién llegada a Barro Negro, que eso sería como pa los años de 1960 o un poco antes que me vendría yo del páramo, también me manda a llamar el Doctor Cepeda, él era el médico de toda esta zona de Mucuchíes.*

*En la Pueblita había una señora que era la comadrona de este sector, ella se llamaba la Sra. Candelaria, cae que la casualidad que el día de noche buena una señora se enfermó en el sector la Azomada, en esa época era muy poco los carros una mera bucatina era lo que había, tenían que ir a buscar a la partera en el sector la pueblita. Y de aquí que buscaron el carro y subieran la mujer ya se había despachao.*

*Como era noche buena pues habíamos varias mujeres y nos avisaron que una mujer estaba dando a luz y como ya le dije, yo siempre cargaba mis cositas, pues me tocó correr y atender a la mujer.*

*Cuando acuerda, llegó el doctor Cepeda, ya tenía rato la mujer de haber dao a luz y ya tanto la niña como la madre estaban arregladas y atendidas. Llega el doctor Cepeda y pregunta en la cocina al esposo de la parturienta que era el Sr. Vicente, que quién la había atendido y el señor le responde pues ahí hay varias mujeres yo no sé quién sería, fuimos a buscar a la Sra. Candelaria y no estaba y de aquí que encontramos carro pa bajarla, no se aguantó y parió aquí.*

*Entra el doctor con la enfermera y desnuda a la niña y la revisa, le ve el ombligo y revisan a la mamá, se fijó en la amarradura del ombligo, preguntó dónde estaba la placenta se la mande a traer la vio y no dijo nada, todo en silencio y al ratico me dijo: ¿y usted por qué se atrevió a tender este parto? Y le dije riéndome, doctor yo no estaba atendiendo parto, yo estaba era parrandiando, no ve que es noche buena, yo andaba con un grupito de mujeres, yo estoy recién llegada allí a Barro Negro y no sé cómo es la movida aquí, quién es la que atiende los partos, lo único que me dijeron fue que, la mujer que estaba nombrada como comadrona pasó por allá arriba parrandiando y por eso no vino paca.*

*Entonces, el doctor no me dijo nada y cuando ya se iba me dijo todo serio: bueno usted se va a venir a estarse aquí unos 15 días a practicar, a ver, a estarse aquí.*

*Yo le dije: ahí doctor, yo no le digo ni que si ni que no vengo, porque yo tengo una niña pequeña y un niño, más mi marido, así que no me comprometo. Se me quedo mirando y no dijo nada, sólo hasta luego.*

*Me ofrecieron cárcel, porque pues yo estaba recién llegada y el doctor no me conocía que yo era partera. Por eso él llegó viendo la amarradura del cordón, la placenta, todo, porque pues no estaba seguro que la mujer o la niña quedaran bien. Y eso es delicao, hasta preso puede ir uno. Pero el doctor se dio cuenta que todo estaba bien.*

*Y yo si le dije, mande a llamar a la comadrona de aquí, ella es la responsable, yo lo que hice fue atender a la mujer que ya no podía aguantar más.*

*A la final yo no baje y después el doctor Cepeda me fue conociendo y me agarró mucha confianza y cariño.*

*Luego mucho tiempo después supo que yo traía mi experiencia desde Torondoy, que yo atendí a todas esas mujeres de esos páramos de por allá.*

*Y que de allá traía el nombre de comadrona, que allá el otro doctor me había investigao, me hacía muchas preguntas, conversábamos y no es por nada, pero él y las enfermeras también aprendieron de mí, de mis luces y de cómo yo hacía las cosas. Porque las hacía bien y sabía lo que estaba haciendo, yo nunca dude de lo que yo sabía hacer, siempre confié en mí, en mi sabiduría y sobre todo en mi Dios todo Poderoso y nuestra madre la Virgen del Carmen”.*

Antiguamente los páramos eran habitados hasta llegar a las zonas cálidas y estos recorridos se hacían por las montañas, eran comunidades grades conformadas entre 30 o más familias. En estos sitios tan alejados del centro del pueblo, se requería de una persona que manejara la parte de la medicina en este caso, aunque igualmente en las comunidades que rodeaban al pueblo existían también estas personas, recordemos que hace décadas atrás no existían las carreteras asfaltadas ni tantos vehículos, sólo animales de carga como los caballos, burros, yeguas y mulas estos los utilizaban como su medio de transporte entre las vías de tierra y para los páramos.

Así que para una emergencia sobre la salud, era difícil trasladarse rápido, por lo que se requería un primer tratado en la comunidad donde se habitaba y luego si se trasladaba para el pueblo.

Por ello, una comadrona era muy importante en las comunidades a tal punto que en la mayoría de los casos se patentaban como comadronas, es decir tenían la autorización por parte del doctor del hospital para atender los partos. No era tarea fácil, pues siempre ha existido por parte de los médicos un poco de desconfianza, son incrédulos ante estos seres que tienen el Don especial de curar a través de plantas y sobre todo de sus manos; sin embargo no tenían mucha opción ya que ellos no podían abarcar estos lugares tan lejanos.

Es por eso que, a la Sra. Carmen en este relato, los médicos la observaban y la invitaban para que acudiera al hospital a conocer más de ella y darle algunas recomendaciones; sin saber que a ella la sabiduría la venía acompañando desde hacía mucho tiempo atrás.

Estas narraciones, nos hace viajar en el tiempo, tener una idea de saber cómo era la vida tan sencilla que se disfrutaba en estos pueblos y sus páramos, sus calles de tierra, pocas viviendas y hechas con tapias, bahareque y techo de tejas, además estas tejas eran hechas aquí mismo en Mucuchíes, según cuentan había una fábrica de tejas y ladrillos la cual estaba ubicada en la salida de Mucuchíes vía hacia la comunidad de La Mucumpate, allí hay tierra gredosa justamente para realizar este tipo de trabajo. Actualmente, sólo queda el nombre del sector El Tejar, esta fábrica existió hace más de 85 años y quienes recuerdan estos lugares son los señores que hoy día tienen más de 80 años y para esa época eran niños de 6 a 7 añitos y tienen breves recuerdos del lugar o escuchaban a sus abuelos conversar de éste.

La vida de la época de nonita Carmen, esa admiración y confianza que le tenían a los médicos naturales, el gusto por la cultura, el respeto a la naturaleza, la afición al trabajo, el frío que sea apoderaba de todas estas montañas... nos responde a la pregunta que mucho de nosotros nos hemos hecho en algún momento: ¿Cómo sería antiguamente estos pueblos y sus páramos?

Con el hecho de irse a vivir a esos páramos de 8 a 9 horas de camino o más, en algunos casos a comenzar a formar una familia o ser el médico de una comunidad sólo dejándose llevar por la energía del creador Dios y su instinto acompañado de la sabiduría mística que lo arropa desde su nacimiento, lleva a concluir que vivían muy humildemente, con mucho trabajo pero felices y sin preocupaciones.

Así lo afirma nuestra madrecita Carmen:

*“En esa época, que se trabajaba, todos los taitas de esa época eran muy truanos, trabajaban con mucho fundamento y en lo que fuera. Y así criaban a sus hijos, así nos criaban con mucho trabajo, a veces era muy fuerte, a yo me levantaban muy temprano a las tres de la mañana a moler maíz con la piedra, a ordeñar, a apartar el becerro a veces con lluvia y ese frío de esos páramos, ni se diga cuando tenía que buscar los tercios de leña... era fuerte muy fuerte pero, nunca vi calamidades ni crisis, nunca faltó la comida, ahora si estoy viendo cosas que en esa época no vi. Y mi taita Crisanto, si decía a veces, que en la biblia decía: tus ojos no verán lo que tus hijos sí les tocará ver y vivir, vendrán tiempos muy difíciles... siempre me recuerdo de mi taita Crisanto.*

*Los hombres en veces se cargan unos maletones de trigo, de harina al igual que las mujeres, muy fuertes de verdad que sí, asina eran. Y con ese frío que hacía en esa época y esos pobres hombres cuando se venían el páramo o se iban de madrugadita en esas bestias, puro una ruana de esa tejidas de lana de oveja, que hacían antes en los telares, un sobrero y listo, bueno y con las alpargatas de tres puntos, que eso es como tener el pie pelao... y ese friiiiio que hacia la amanecer y pasar los altos... me acuerdo y me da como tristeza... es que antes eran muy aguerridos la gente, asina eran... y ahora son más débiles y flojos (con mucha picardía se ríe).*

*Y las mujeres de esa época era puro en falda y aquel frío, me acuerdo clarito y a veces uno se ponía como un mono de bajo tejido, porque era mucho frío”.*

Al observar las imágenes la Sra. Carmen, se traslada aquella época en donde todos andaban vestidos así; esto confirma y complementa las descripciones realizadas por ella.



Imagen N° 1

En la imagen # 1 se puede observar un hombre de Mucuchíes, con el típico sombrero, bien abrigado con una ruana o carpeta seguramente tejida con lana de oveja porque la temperatura de esa época era muy baja, pantalones cortos con tela gruesa de algodón y alpargatas de tres puntos en donde se puede apreciar el grosor y ancho de su pie.



*Además sus manos y antebrazo también se ven muy fuertes, mantiene en su espalda una maleta pesada y una manera muy particular de cargarla, sus rasgos físicos indios muy marcados. Una imagen que nos brinda ciertas características que nos ayudan a deducir un poco la vida de nuestros antepasados parámeros.*

Al ver la imagen de la mujer, complementa diciendo:

*"Asina era, como uno se cargaba también a los niños, con una matica, se venía uno de esos aldeas cuando bajaba al pueblo y así también se los traía uno cuando venía a caballo, con un niño adelante y otro atrás."*



*“En esas época cada familia se construía su propia vivienda con piedra, barro y palos, hacían casa de tapia, de bahareque y por lo general pa el páramo los techos eran de paja que salía por allámismo en el páramo. Eran casitas pequeñas pero muy calurositas, porque la piedra y la tierra mantenían el calor, asina es, a ahí mismo se cocinaba hacían el fogón.*”



Imagen de vivienda en el páramo de Mifafi, facilitada por Yorman Ramírez.  
La Sra. Carmen, al ver esta imagen confirmó que así eran algunas de las viviendas de esa época en los páramos, tal cual como ella las describió.

*Se hacían mano vuelta, un día se ayudaba a una familia y después a la otra y así se iba rotando, esos tiempos en comunidad eran muy bonitos, se ayudaba unos a otros, asína. Y esas tremendas casas que se ven más cerca del pueblo y hasta en el mismo pueblo, son casonones hechos con la gente de antes y casas bien hechas, pues con ver que todavía quedan y están intactas. Y claro, algunas las hicieron antes de yo nacer, más fuerte todavía la gente de esa época”.*

*“Una de las razones por las que me fui de mi casa estando con mi papá, fue que me cansé de tanto trabajar, como le dije era muy fuerte en esa época como lo criaban a uno, con mucho trabajo y trabajo fuerte de fuerza, yo era como otro hombre allá y hacía de todito, lo que me pusieran hacer yo lo hacía.*

*Hasta que un día conocí al padre de mis hijos en el páramo de los Caracoles donde yo vivía, tendría yo unos 19 años de edad más o menos, él vino a negociar unas cosas con mi papá y fue cuando lo conocí, él venía de Mucumpis.*

*Comenzó a venir más seguido y poco a poco nos fuimos enamorando, hasta que me casé con él. Su nombre era Napoleón Quintero, duramos muchos años juntos, fue un gran compañero.*

*Una vez casados yo me fui con él para Mucumpis, luego regresamos al páramo, con el tiempo nos salimos de allá y nos fuimos a Barro Negro donde el compadre Manuel Santiago, de ahí pasamos a donde llaman las Mesitas y nos estuvimos tres años más. Y después para el sector La Toma, con el tiempo, nos fuimos para arriba en el Royal donde llaman las flores, ahí trabajamos con el Sr. Tulio Parra y después de varios añitos si nos vinimos a Mucuchíes, después nos fuimos a Mitivivó aquí duramos como cuatro años y estando allá comenzaron a construir las casitas en el sector Pedro María Parra. Yo pasé varios años corriendo pa allá y paca con mis hijos y mi esposo, hasta que me dio la casita el Dr. Cepeda quien en ese momento era el alcalde y allí viví con mi esposo y mis hijos. También el Dr. Cepeda me da trabajo como aseadora del pueblo, ahí trabajé hasta que me jubilaron.*

*Formé mi familia con Napoleón, él enviudó muy joven y decide hacer nuevamente una vida familiar conmigo, con él tuve 6 partos, pero solamente se me criaron dos: Jacinto y Basilia, a ellos los tuve allá en el páramo y gracias a mi Dios hoy todavía están vivos. Mis partos en partes me los atendí yo misma, pero siempre estuvieron pendientes mi suegra y mi cuñada quienes me cuidaban las dietas*

*Decidimos hacer nuestra propia familia por allá y yo me dediqué a servirle a la comunidad como partera en todo lo que estaba a mi alcance. Además también, tenía obreros, vacas, todo lo que se trabajaba en el campo en aquella época lo recuerdo con mucho aprecio, porque esos tiempos no vuelven más nunca.*

*Cuando ya fuimos estando cada vez más lejos del páramo, la vida nos iba cambiando cada vez más, yo igualmente seguía atendiendo niños y mujeres embarazadas pero además de eso trabajaje, como aseadora del pueblo, tenía otra entradita más para mantener a la familia.*

*Cuando muere mi esposo Napoleón, la vida claro que me cambio, pues tanto tiempo juntos y compartiendo tantas cosas, que queda uno de momento solo, me quedaron mis dos hijos grandes compañeros, hoy tengo nietos y bisnietos me acompañan cada día de mi vida.”*

Nonita Carmen cuenta parte de su vida matrimonial y el recorrido que viven una vez que deciden salirse del páramo hasta llegar al pueblo de Mucuchíes. Momentos difíciles de estar mudándose de lugar en lugar sin tener un espacio propio, recorrieron varias comunidades por muchos años, conociendo y dejando bellos recuerdos en el camino; hasta que consiguen que el gobierno de turno de esa época les otorgó una casa en el sector Pedro María Parra, mejor conocido como Pueblo Nuevo, fueron varias viviendas rurales que se construyeron en este sector y otros espacios de Mucuchíes y sus comunidades, entre los años 1964 – 1974 bajo el cargo del Dr. Ramón Cepeda Méndez, quien para esos años fue el presidente del Concejo Municipal del Distrito Rangel representando al partido COPEI, esto según la las actas de gobierno del Concejo Municipal del Municipio Rangel citado en el libro Evolución histórica de Mucuchíes, 2020.

Conoce al Dr. Cepeda recién llegada al sector Barro Negro, después de haber atendido un parto, a él le da curiosidad saber de esta persona, por su buen trabajo realizado con la parturienta y el bebé (dicho relato aparece en las páginas anteriores).

Luego, de tantos partos atendidos y el reconocimiento que le tenían a esta partera, el Dr. Cepeda autoriza a la Sra. Carmen como partera patentada, patente que ya traía del páramo, con el detalle que el Dr. se enteró tiempo después y no por ella, pues como dice:

*“siempre debe ir la humildad por delante”, palabras de nona Carmen:*

*”Yo nunca llegué a un lugar a decir nada de lo que yo podía hacer como comadrona, simplemente si me tocaba hacer lo hacía y ya; pero nunca me puse a decir yo hago esto, yo hago aquello, yo sé hacer, ni nada... asina son las cosas. Así le va a uno mejor en la vida”*

Al darse cuenta el Dr. que la partera del pueblo estaba sin casa propia, le da su casita y el trabajo, así fue como se estableció en Mucuchíes.

El nombre de Carmen Quintero, no conoció frontera alguna, desde el clima cálido de Torondoy hasta lo más frío del Edo. Mérida de la zona norte, se conoció a esta sabia mujer paramera, a quien sólo la acompañó la mística que nuestro creador le dotó y hoy con 101 años a sólo tres meses de cumplir 102 años, contamos con la bendición de tenerla, de curarnos y de deleitarnos ante tanta sabiduría.

Son muchas las experiencias que Carmen Quintero tiene guardaditas en su corazón; desde que muere su mamita apenas teniendo días de nacida marca su vida, sin tener conciencia en ese momento que quedaría sin el amor y abrigo de su madre. Pero a medida que va creciendo, va notando que le falta una pieza importante en su alma en su corazón; siempre tuvo el amor y cuidado de sus abuelos y padre, pero como ella misma lo expresa:

*“...Nunca como el amor y atención de mi madre, la que me parió”.*

Siempre agradecida por todo lo que ha vivido, agradecida con Dios por regalarle el Don de ayudar a todas las personas que van en busca de aliviar un malestar, sobre todo esas dolencias que ni los doctores han logrado descifrar.

Agradece porque ha recibido con sus manos y corazón lo más puro del amor, agradece porque tiene una conexión especial con los bebés desde que están en el vientre de su madre los conoce antes de nacer, agradece porque cada día aprendió y sigue aprendiendo y sirviendo a la humanidad, agradece a la comadrona Inés quien fue su maestra y a quien en cada oración la encomienda.

Esa nube de tristeza que a veces aparece en su mirada por vivencias que no volverán, por añorar el aroma de aquellos páramos... poco a poco va cambiando a media que va relatando el transcurrir de esos días especiales que la hicieron tan feliz y la siguen haciendo feliz; gracias a todos esos momentos de aquella época hoy comparte su vida orgullosamente con toda esta generación del 2022.

También, son muchas las personas que tienen recuerdos de ella y de su buen trabajo como partera, sobandera y como aseadora del pueblo; como aseadora cuenta la Sra. Ida:

*“Las calles que a ella le tocaba limpiar no dejaba que le creciera el monte a las orillas de las aceras y mucho menos se veía basura, hacia su trabajo con mucho gusto y dedicación. Para poder atender a su familia se levantaba muy temprano para irse a barrer las calles, ya cuando el sol salía, ella ya estaba en su casa con los oficios del hogar. Doña Carmen la recuerda con su vestido y pantalón de bajo, su pañueleta para cubrirse del frío y el sombrero que no le podía faltar, sin olvidar los buenos modales y su sonrisa al pasar”*

Nonita Carmen recuerda:

*“Pa que me rindiera el día, a veces yo me iba a las 4 o 5 am a asear las calles, a veces me llevaba a mis hijos pequeños, nos abrigábamos bien y me acompañaban, ya al golpe que salía el sol, yo ya estaba regresando a la casa; asína, me tocaba a yo. Y tenía todo el día para trabajar en la casa, ver de los niños y el esposo.*



*Ahora estas calles no son ni parecidas de aquella época, no las limpian como debe ser y pues también hay muchas personas desordenadas que tiran todo pa la calle y no les importa que las calles se vean como un botadero de basura, entre más gente más sucio hay...*

*Este pueblo no es ni la cuarta parte de lo que era antes, claro, todo cambia, nada queda igual, asina es la vida.*

*Con decirle que antes ni había luz ni nada de eso, había como un sólo negocito donde uno compraba la sal, panela y cositas así... los caminos y carreteras eran de pura tierra, todo el mundo andaba a caballo o a pie, aquí en el pueblo era una sola callecita más nada, todas las casitas eran de bahareque y tapias y por más humildes tenían su horno y hacían sus panes criollos y las casitas de más arriba pa el páramo habían de piedra con techo de pajita de bahareque con techo de paja también, se sembraba trigo bastante esas faldas eran doraitas de puro trigo y brillaban con el sol, se comía papa buena arenocita y gustosa con saní, eso sí era buenaesa comida y sin nóbrale los atoles de trigo y maíz que se tomaba todas las noches antes de ir a dormir, las sopas de trigo y habas también muy buenas y de mucho alimento, por eso la gente de antes era muy fuerte y sana, porque se comía muy bueno y sanamente. Me acuerdo de las piras que se hacían con culantron y huevos, o a veces de berros se cocinaban y después se sofreían con manteca y se le echaba sal y huevo y se comía con ají picante, arepa de trigo o pan criollo, eso sí era bueno, asina era la comida de antes y sin faltar la chicha andina, más buena todavía.*

*Después, fue que pusieron luz en las casas y calles, afaltaron, ampliaron las carreteras y abrieron más, hicieron ambulatorios pa los campos escuelas, placitas, capillitas y casas una de esas la mía, gracias a Dios primeramente”.*

El trabajo como aseadora lo realizó por más de 15 años, el cual también fue parte del sustento de su familia al estar en el pueblo de Mucuchíes. En cambio, por su trabajo como comadrona no cobró una cantidad exacta, en ocasiones le daban dinero o alimentos para llevar a su hogar, fue un trabajo prácticamente gratis, era muy poco lo que ganaba en dinero, realmente lo hizo por ayudar por servirles a sus vecinos a las mujeres y sus familias.

Pero, sí se ganó algo que no tiene precio: el amor, el cariño, el respeto y las bendiciones de todos los querubines que recibió y que hoy sigue haciéndoles magia con sus manos sanadoras. Es un desempeño totalmente originado por el amor y el servicio.

Un aspecto también muy importante que refleja las vivencias de nuestra partera, es haber conocido el pueblo hace unos 80 o 90 años atrás, vio su posible progreso en cuanto asfaltado de calles, construcciones de viviendas, capillas; servicio de electricidad, construcción de escuelas, ambulatorios, plazas, aperturas de principales carreteras y otras vías de las comunidades alejadas, construcción de acueductos demás servicios y otras edificaciones que actualmente existen en todo Mucuchíes y sus distintas parroquias.

Tiene imágenes guardadas en su memoria de cómo era y cómo fue poco a poco creciendo el poblado de Mucuchíes y todas sus comunidades, cómo los diferentes dirigentes del municipio aportaron en sus años de gestión; no recuerda con exactitud los años ni los nombres de todas estas personas, pero si algunas de sus obras.

Afirma la siguiente información (sólo algunos aspectos citados los que ella más recuerda), tomada del autor: Rangel J. (2020) Evolución histórica de Mucuchíes:

### Gestión de Ramón Cepeda Méndez (1964 – 1974)

- Construcción de carretera de Gavidia.
- Ampliación de carretera de Mitivivo a Llano del Hato.
- Asfaltos de calles de Mucuchíes.
- Apertura e inauguración de la avenida Carabobo.
- Construcción de viviendas rurales en diferentes comunidades y en el pueblo.
- Remodelación de la plaza Bolívar y plaza Jáuregui.

- Construcción de la Plaza Inmaculada.
- Construcción de la casa Cural.
- Construcción de nuevo acueducto para Mucuchíes.
- Servicio de luz eléctrica para Mucuchíes (CADAFE)
- Creación de Central Telefónica para Mucuchíes.
- Construcción del liceo Nocturno “Pedro María Parra” y escuelas rurales.
- Creación del Servicio de Aseo urbano de Mucuchíes.

### **Gestión de Rafael Romero Toro (1974 – 1979)**

- Remodelación del techo de la iglesia Santa Lucía de Mucuchíes.
- Construcción plaza Cardenal Quintero.
- Apertura de carreteras y vías de penetración agrícola.
- Construcción de viviendas en diferentes localidades y en el pueblo.
- Electrificación para Gavidia.
- Construcción del Liceo “Mucuchíes”.

### **Gestión de Omar Monsalve (1979 – 1983)**

- Construcción del dispensario en Gavidia.
- Construcción de acueducto en Gavidia.
- Apertura de carretera a los caseríos Mitivivó, Llano del Hato, Los Apíos y los Micuyes.
- Asfalto y cunetas de la vía de Mitivivó.

### **Gestión de Emigdio Albarrán (1984 – 1989)**

- Construcción del preescolar en el sector Misintá.
- Construcción de Capilla del Santo Sepulcro a la entrada de Mucuchíes.
- Reparación del techo del Colegio “Cardenal Quintero”

### **Gestión de Dianive Piñero (1990 – 1992)**

- Construcción de la escuela de Misintá.
- Reparación de la casa del Colegio “Cardenal Quintero”
- Remodelación del Hospital de Mucuchíes.
- Inauguración del Gimnasio de Mucuchíes.

### Gestión de Avelino Villarreal (1993 – 1999)

- Construcción de la casa de San Benito, en las Colinas Mucuchíes.
- Construcción del preescolar de Mucuchíes.
- Construcción de la urbanización Las Colinas y casas rurales en algunas aldeas.
- Realización de decreto de prohibición de recluta en el Municipio Rangel.

### Gestión de Alexander Quintero (2000 – 2007)

- Consolidación de la urbanización Santa Eduvigés.
- Reparación del alumbrado público de Mucuchíes.
- Reparación del sistema de distribución de aguas blancas de Mucuchíes.
- Construcción del preescolar Tomás Zerpa de Mucuchíes.
- Restauración de la iglesia Santa Lucía de Mucuchíes.
- Restauración de la plaza Bolívar de Mucuchíes.
- Construcción de viviendas en el municipio.

### Gestión de Oscar Enrique Albarrán (2009 – 2013)

- Viviendas del programa petrocasa en el Municipio.
- Los apartamentos Los Frailes Mucuchíes.
- Desarrollo habitacional “Renacer Bolivariano”

Recuerda luego, la gestión de Álvaro Sánchez, René Barrios y el alcalde actual.

*“Yo me acuerdo un poco más de la época del Dr. Cepeda para acá, porque antes pues estaba yo más niña y uno a esa edad no estaba pendiente de esas cosas y después que fui creciendo pues vivía por allá en el páramo y poco venía al pueblo y pues poco sabía que hacían y que no. Pero ya una vez viviendo aquí pues ya uno si se da cuenta de las cosas y yo ya estaba más mujer*

*Y me acuerdo que también algunos alcaldes me han hecho reconocimientos por ser sobandera y partera”*

Queda en evidencia que la historia de un pueblo se va forjando con las experiencias de las personas; mientras cada quien va haciendo de su vida, se van dejando huellas en el camino que en muchos casos se borran y en otros perduran.

Siempre va a existir alguien que recuerde y cuente, el detalle está, sí siempre va a ver alguien interesado en escuchar y recoger todas esas maravillosas experiencias que se viven cada día. Debido al desinterés de sistematizar se ha perdido mucho de nuestra cultura y tradiciones.

Es por ello, tan importante la necesidad de escribir y dar a conocer las experiencias de todas estas personas que han tenido la bendición de tener una larga vida y una manera de hacerlo es, por medio de estas acreditaciones que ofrece los Estudios y Experiencias Acreditables de la UNESR del núcleo Simón de Mucuchíes.

---

# Mamita Carmen y sus consejos ancestrales...

Entre sus manos sabias, sus oraciones silenciosas, sus ungüentos y sus encomiendas en alivio descanso de Inés María Molina, pide a Dios y nuestra Virgen María (así como ella los menciona) se manifiesten para sanar y ayudar a traer al mundo las personitas más lindas que se hacen y se esperan con amor. Las palabras de mamita Carmen, son consejos para ayudar y mejorar la salud, tiene consejos muy importantes ancestrales que en la actualidad se deberían aplicar para evitar muchas enfermedades.

*Las personas de ahora ya no creen en la medicina de nuestros taitas, esa medicina natural que hace tanto bien, son muy pocos los que le tienen fe, ahora con los hospitales por todos lados y médicos que no creen en la medicina natural ni en las personas que tienen esa luz que Dios les dio.*

*Porque antes nuestros taitas no estudiaban en escuelas ni nada de eso para saber cómo sobar, ayudara una mujer que estuviera dando a luz y mucho menos había aparatos para saber si era un hueso partido o qué cuando se caían o había algún accidente.*

*O qué recetar pa un dolor de algo, saber con las manos si está ya en posición de nacer o si está encajado o atravesado, tener como esa magia con ver o poner la mano en la barriguita de la madre para saber si es niña o niño sin necesidad de aparatos; sentir eso es una luz que le da Dios a uno, y uno a medida que va viviendo lo va desarrollando y que además en el camino uno se va encontrando personas que lo van iluminando.*

*Esta fé se ha ido perdiendo poco a poco, tristemente fue perdiendo fuerza, ya los de la generación de hoy corren todo pa un hospital. Sina, que más se le va hacer si la vida es así.*

*A mí muchas pero muchas veces me ha pasao que desde el hospital a veces me mandan enfermos pa acá sobre todo los niños, no ve que el malde ojo o cuajo caído no lo curan en los hospitales o un doctor. Y también a pasao que se han muerto criaturitas de eso, cuando los padres no le ponen atención a tiempo o los doctores, así también pasa con la culebrilla en los adultos.*

*Igualito pasacon las mujeres recién dadas a luz, hay muchas cosas que se deben tener en cuenta para que la mujer se recupere bien junto con el bebe”.*

Uno de sus consejos para las parturientas, es cuidarse en los 40 días después de haber dado a luz, comúnmente llamado cuarentena.

“La cuarentena, no es más que, no salir de la casa a recibir fríos, serenos... Se quedan encerraditas, acostadas bien abrigadas, alimentándose, tomando bebedizos, recibiendo masajes en el vientre y haciendo asientos de vapor. Nada de cocinar, hacer otro tipo de oficios ni de trabajos, son cuarenta días exclusivos para ella y para su bebé. No se deben mojar la cabeza, mucho menos comer alimentos fríos entre otras cosas más.”



## Todo esto tiene su explicación, expresa nonita Carmen:

*“Se recomienda porque en cuarenta días es que la “madre” se recoge se acomoda en el cuerpo y la matriz también vuelve a su tamaño, por eso se debe estar acostada tranquila sin hacer fuerza ni nada y dar de amamantar que eso también ayuda y estimula a la matriz acomodarse en el lugar y a la “madre” cerrarse. Ayuda a que todo el parto de la mujer vuelva poco a poco a recuperarse.*

*La “madre,” cuando se da a luz queda toda abierta asina y da unos jalonasos en el ombligo muy fuertes y eso es porque ella llama pa recogerse a unirse en el ombligo otra vez. La “madre” asiste es en el ombligo y está recogida, por eso hay que hacer sobas durante la dieta.*

*La matriz y la “madre” son aparte y ambas son muy importantes en el cuerpo de la mujer y se debe cuidar muy bien después del parto.*

*Cuando la mujer no se soba la “madre”, quedan jalones fuertes en el ombligo que van dando a ratos. Por eso es importante la dieta, para hacerles todos estos remedios a las parturientas, parir no es así no más.*

*Si la “madre” no se recoge durante la dieta, se puede hacer también después con otras sobas, como por ejemplo; se soba de los pies pa' arriba hasta el ombligo y diai desde la cabeza hasta abajo el ombligo, se unen las dos sobas en el ombligo y luego se le pone un confortativo en el ombligo y se deja bien abrigada y en reposo.*

*Y se le da a tomar también un bebedizo de ramitas con un poquito de brandy y esto le ayuda mucho a transpirar el cuerpo y a recogerle la “madre” al puesto a unirla.*

*Si no se lleva al lugar la “madre”, el cuerpo asiste con desvanecimiento: sin fuerza sin ánimo.*

*El confortativo es un preparado que se hace con varias ramitas se sofríen con tantico manteca o aceite y luego se le coloca semillitas de anís, cilantro, perejil, canela molida, gotitas de agua florita, de agua cananga o miche, el miche es muy bueno.*

*Yo manejaba asina, tenía una carterita de miche con alcanfor y le echaba las semillitas de anís, cilantro, perejil, canela y otras, y después de tener esto varios días, agarraba con un gotero y le echaba unas gotitas al sofrito de ramitas con un huevo, se hace una especie de tortilla y se coloca en el ombligo se cubre y se le deja un buen rato. Esto es muy bueno para recoger la “madre”.*

*También, se hace confortativos con queso criollo, se sofrida pedacitos de queso criollo y luego se le echan las ramitas, se ponen en un pañito o trapitose le echa las goticas de miche y se ponen bien sea en el ombligo u otro lugar.*

*Los confortativos son muy útiles pa muchas cosas, se coloca también en la cabeza cuando hay mucho cansancio.*

*Aparte de las sobas durante la dieta también son muy importante los bebedizos, los bebedizos de la parida son: La Ruda, la raíz de Geranio, raíz de Cilantro y la raíz de Perejil, son las tres raíces con los tres cogollitos de las tres ramas; esto se pone a cocinar se deja reposar y se le da a beber. Se prepara todas las mañanas uno nuevo y se le da durante toda la dieta y toma una o dos veces al día; esto despasma la matriz y saca el frio.*

*También se les da otros bebedizos para ayudarles a limpiarles la matriz, para que no se llenen de gases ni la madre ni el bebe, también se les prepara para que les salgan más leche con el hinojo y un poquito de anís.*

*Ahorita las mujeres jalan por un vaso de agua fría después que paren, no guardan nada de reposo y mucho menos se mandan a sobar.*

*El cuidado después del parto es muy importante, no ve que el cuerpo queda todo revuelto y adolorido, no es pa menos si dentro de uno se crio un ser y además después de darlo a luz se siguen alimentando de uno y el cuerpo necesita volver a como estaba antes y recuperar todo lo que uno le da a las criaturitas.*

*Durante la cuarentena también se hacen unos vahos o vapores o también le dicen baños de asiento, estos ayudan a purificar el aparato reproductor femenino hace una limpieza, esto se prepara con plantas calientes, por eso se debe guardar reposo, porque el vapor caliente lo recibe el cuerpo y es muy peligroso desmandarse. Esto se hace a los tres o cuatro días de haberse despachao.*

*Para prepararestos vahos se coloca en una olla grande llena de agua al fogón o la cocina, se pone a hervir con ramas que den números impares cinco, siete o nueve tipos de plantas, como: Geranio, Romero, Yerbabuena, Ruda, Malva, Manzanilla, Cidrón... se dejan hervir un ratito, se saca del fuego, se tapa y se deja reposar.*

*Luego, en una poncherita se coloca el agua, que todavía esté caliente con bastante vapor, poco a poco se va probando hasta el punto que la parturienta pueda recibir el vapor sentada en una banquita en donde ella esté cómoda y dure unos 10 o 15 minutos más o menos. Debe estar bien abrigada con una manta que cubra todo su cuerpo, así el vapor recorre y limpia todo el cuerpo. Después se cambia rápido, se soba y se abriga bien y se va a descansar.*

*También, con esta misma agua de ramitas se puede hacer baños de asiento, antes de ser sobada y cuando ya no esté recibiendo los vahos. Estos remedios requieren de mucho cuidao, deben hacerse en cuartos cerrados donde no entre frío, la mujer no puede salir a recibir nada de fríos ni vientos siempre bien abrigada la cabeza y los pies, tampoco puede beber agua y cosas frías. Estos vapores son muy delicados porque calientan el cuerpo y lo limpian.*

*“No le digo asina, que mi mamá muere estando en dieta cuando me despachó, porque justamente la mujer que la atendió que era una mujer de La Toma, le hizo los remedios, le hizo el vaho y luego que el cuerpo agarro todo ese calor del vaho, la sobo; a lo que la soba la descubrió y agarró frío en el vientre, en la matriz, en el útero, en todo su cuerpo. Y le quedo ese pasmo en el cuerpo y poco a poco fue debilitándose hasta que muere.”*

*Por eso, con los remedios naturales hay que tener mucho cuidao y hacerlos con fé. Estos vapores ayudan primeramente a limpiar todo lo que queda después de dar a luz, ayuda también a recoger la “madre” y la matriz. Además también estimulan las mamas para que produzcan más leche y a que el cuerpo se caliente poco a poco, porque después que la criaturita sale la mujer queda con un hueco, un vacío y mucho pero mucho frio en todo el cuerpo. Entonces estos vapores, los baños de asiento con ramitas calientes, los masajes y bebedizos ayudan a mejorar todo esto.*

*Y otra cosa muy importante que se le debe dar a la mujer reciénparida es la mistela, esto le ayuda también a limpiar, a sacar el frio, como antibiótico para que no le de infección y le ayuda a que le baje más leche. La mistela es una bebida que se hace con licor y ramas, también las hacen con frutas. A mí nunca me faltó la mistela, siempre tenía, siempre les daba a las mujeres que les atendía. Se le da una tomita tres veces al día, durante toda la dieta. En algunos hogares ya la tenían preparada y cuando no pues yo les daba de la que yo tenía preparada, asina.*

*Para preparar esta bebida se pone a cocinar varias ramas con canela, clavito y guayabita, que den también números impares, luego se le pone panela y por último se le echa el miche y se tapa, se deja reposar y enfriar. Luego lo deja en la misma olla de barro si lo cocino ahí, lo deja por un día y después sí lo cuela y embotella y lo guarda en un lugar que no le lleguen los rayos del sol y poco a poco le va dando la parturienta.*

*A veces también se le daba a los que iban a visitar y a conocer el niño, pero básicamente se hacía es para la parturienta, porque es una bebida medicinal.*

*Todos los bebedizos que uno les prepara es para todo eso, no es sólo ramitas y más nada, noo eso tiene todo su curiosidad su utilidad, no se le da por darle algo y ya. Al igual que las sobas, hay que saberlas hacer para la matriz, para la “madre” también en algunas mujeres se les soba los senos para ayudarle a circular la leche. Como le digo, todo tiene su razón, su fe, saber hacer las cosas; porque en uno como comadrona está que tanto la madre como el niño estén bien y se recuperen bien.*

*Por eso antes, en esa época, uno se estaba como 15 días o más en las casa de la mujeres que uno atendía, todo dependía también como se mejoraban, asina era. Yo no me iba hasta que no veía bien a la mujer y al niño y también hasta que no veía que fuera estar bien cuidada, porque un mínimo desmando era peligroso y yo era la responsable. Eso sí, yo me iba pero si estabacerca iba todos los días y si me quedaba un poquito lejos iba día por medio, hasta que culminaba la dieta.*

*Antes todas las mujeres se hacían estos remedios, se encerraban, no salían, sólo se hacían aseo con plantas medicinales pero nunca se bañaban completas, se cubrían la cabeza y los pies bien, no se les daba noticias fuertes, comían muy bien como atolitos, cremas, caldos, bebedizos.*

*Al bebé tampoco se sacaba, se bañaba después que se le caía el ombligo y con agua de plantas, se fajaba, se sacaba un ratico al sol mientras no estuviera corriendo aire, porque ellos también necesitan la luz y el calorcito del sol.*

*Al bebé tampoco se sacaba, se bañaba después que se le caía el ombligo y con agua de plantas, se fajaba, se sacaba un ratico al sol mientras no estuviera La persona que venía a conocer el bebé se le dejaba reposar un ratico y se le daba té o mistela, para que no entrara de una vez, porque esa persona viene calorosa o con sereno y eso le hace daño a la criatura que tiene sus energías tan puras y sensibles... Son cosas que se hacían con mucha fe y respeto, porque así nos lo enseñaron nuestros taita, así veía yo desde pequeña desde que tengo uso de razón...*

*Lástima que eso se fue acabando, asina.*

*Ahorita las mujeres se bañan con champú y jabón el mismo día de haber dado a luz, bañan así mismo a esas criaturitas, comen de todo, son las 8 de la noche y las mujeres en la calle, beben agua fría, comen lo que sea, se ponen hacer oficio en las casas, no se cuidan del frío ni del sol fuerte, dicen yo ya me siento bien, pero no entienden que por dentro el cuerpo se está regenerando se está recuperando y todo lleva su tiempo....*

*Ya no se quieren ellas mismas, porque yo les doy estos consejos y me dicen nooo como me voy a estar encerrada, cómo me voy hacer esos remedios, noooo como no me voy a bañar... Todo es no, no les gusta no creen y cómo se hace asina.*

*Yo de todas las mujeres que conocí de esa época ninguna sufrió de cáncer en la matriz ni nada de problemas en el útero ni ovarios nada de eso y eso que antes daban a luz de 8 muchachos para arriba hasta 16 o 17 partos una sola mujer...*

*Son cuidados que ameritan el amor y apoyo de la familia y el amor por uno mismo.*

*En aquella época los hombres eran muy truanos pero también se preocupaban por cuidar a sus esposas.*

*Yo a la edad que tengo y gracias a mi Dios primeramente y los cuidados que me hice cuando tuve mis hijos yo no he sufrido de ninguna enfermedad; a las mujeres ahorita tan jóvenes y sufren de varios tipos de cáncer y eso en su mayoría es consecuencia que no cumplen la dieta.”*

Son consejos indudablemente, que se transmitieron de generación en generación, así como lo aprendió nonita Carmen de aquella comadrona que nunca olvida, son remedios antiguos que pasaron sigilosamente de una partera a otra y que más que conocimientos tienen la sensibilidad, la pasión, el instinto natural, el Don de sanar con manos y miradas sabias.

Nacen con ese entendimiento y con un ángel que se cruza en sus caminos para terminar de alumbrarles el sendero, así como lo expresó ella.

Ser responsable de atender partos y cuidar de ellos, no es tarea fácil, comprometerse a servir en un momento tan delicado para dos seres, pero llena de fe primeramente; hace que todo resulte bien y se haga la voluntad de Dios; algunos días con partos difíciles pero nunca malas noticias.

En fin, nonita Carmen, es toda una chamana, nuestra chamana paramera; es una dicha de tenerla con nosotros, escuchar su voz contando sus experiencias y conocimientos, ver en su rostro la sonrisa pícaro de recuerdos que siempre están vigentes en su memoria.

Nonita Carmen siempre está dispuesta atender a todo aquel que llega en busca de sus manos sabias y mágicas. Además, también está siempre dispuesta a contar sus bellas vivencias y narrarlas como un cuento de nuestros paramos, es nuestro encanto paramero, nuestra Ada escondida entre las sonrisas de los niños y las flores de los frailejones.

Son 102 años próximos a cumplir y 82 años de trabajo activo, qué experiencias no habrá vivido en el arte de ser comadrona, de tener el Don de recibir la luz que brota de la entrañas de una mujer, aquellas situaciones tan difíciles

en lugares inesperados, con personas tan distintas y en donde ningún día ni parto se repite, pero en donde lo constante es el amor, las ganas de ayudar ser servicial y entregarse en cada momento a las manos de Dios todo poderoso y a nuestra madre María para ser su instrumento y ofrendar cada nacimiento como un milagro.

Las energías de una comadrona no las tiene cualquiera, se percibe en los ojos, en la mirada, en la sonrisa, en las manos, en los abrazos, en el instinto y en la melodía de su voz... Eso está bien guardadito en el alma y en el corazón.

Lo que acaban de leer es una fresca brisa que pasa por nuestro rostro suavemente, es un fresca melodía que acaricia nuestra imaginación con breves instantes de suaves movimientos muy coloridos como alitas de nuestros pequeñines amiguitos los colibrís. Su vida muy sutil, su belleza de toda una hermosa dama que esconde detrás de su noble mirada una sabiduría que solo Dios conoce porque él se la otorgó.



Continuando con las recomendaciones que nos comparte nuestra comadrona paramera, ahora receta sobre el mal de ojo, el cuajo caído y la culebrilla.

*“El mal de ojo y el cuajo caído, pone a los niños muy malitos, llorones, sin ganas de comer, muy pero muy decaídos, a veces también les da diarrea y hacen del cuerpo como verde, aunque también en veces se les pone el pupucito verde cuando es sereno, asína. El mal de ojo les da cuando una persona adulta tiene la sangre muy pesada y como los niños son tan inocentes, son muy sensibles y sienten todo eso de la otra persona, hay personas mal intencionadas y les dan a propósito mal de ojo a los niños, los miran con rabia o desprecio.*

*Por eso siempre que uno vea a un niño así no lo conozca uno tiene que echarle la bendición, porque también les cae mal de ojo sin querer, cuando el niño se le queda mirando a uno y le sonrío o le hace juego o simplemente mirándolo hay que échale la bendición, eso es muy delicado no ve que ellos son inofensivos y son muy puros. Eso es como las energías que se encuentran, las energías puras del*

*niño con las energías ya pesada del adulto.*

*Mientras que el cuajo caído, es cuando a veces se caen los niños, o cuando uno está jugando con ellos y le hace movimientos muy bruscos, así se les cae el cuajo. Todo esto tiene su misterio, hay gente que no creen en nada de esto y hay personas que sí. Al igual que los doctores hay quienes no creen y no saben que tiene el niño así lo tengan hospitalisaos y les ponen medicamentos y suero no se curan porque hay que sobarlos y se han muerto de esto niños. A veces porque los padres también se descuidan.*

*Hay cosas que de verdad pues no tienen explicación que ni las personas estudiadas saben, como el ejemplo del mal de ojo, del cuajo caído, de la culebrilla que esto tampoco se sabe qué es y no la han podido curar.*

*Pero de que existe, existe con o sin explicación y han que estar atentos a estas cosas porque hacen daño desde las criaturitas más pequeñas hasta los adultos cuando les da la culebrilla, por eso esto no hay que dejar de creer porque son enfermedades o cosas que se dan y hacen daño. Y por eso Dios nos dio este Don, por algo es.*



*A mi muchas veces del hospital me han enviado niños que los han tenido una semana o más hospitalizados y nada que se mejoran los mismos doctores o enfermeras me los mandan paca asina, gracias a Dios y a la Virgencita se mejoran con las sobas y las tomas que les mando, pero me los han traído muy pero muy malitos asina. Lo mejor es no esperar tanto tiempo, cuando uno ya los ve con el malestar es mejor mandarlos a sobar de una vez.*

*Asina, el mal de ojo se diferencia del cuajo porque:*

*El mal de ojo, en la vista se le conoce y de ahí se le aguaita en la piernita se le encuentra una pelotica, si es de hombre se le aguaita en el lao derecho y si es de mujer se le aguaita por el lao izquierdo. En la ingle se le siente la pelotica y ellos lloran porque les duele, cuando yo les toco y le estiro el piecito lloran, al tener un pie más larguito que el otro, es mal de ojo también se sabe al aguaitarle los dos piecitos juntos.*

*El cuajo caído, se le siente en la boca del estómago como un vacío y lloran también, el cuajo esta es en la boca del estómago, el cuajo se les cae para una ingle o pa la otra. Y se le siente como una pelotica pero muy blandita y lloran mucho porque también les duele. Y cuando no tienen el cuajo caído pues no se les aguaita el vacío en la boca del estómago.*

*Pa curar el mal de ojo se les hace una soba por tres días seguidos, se les prepara un bebedizo con el azabache, coral y prenda de oro, la prenda de oro es la que viene a curar, esto se cocina con unas ramitas de Toronjil y se les da a beber por tres días tres tomas al día: una antes de darles de comer, otra al mediodía y la última antes de acostarse a dormir. Y se le puede dejar la contra en la piernita, en la cintura o en la muñeca, pero antes de ponérsela se le reza.*

*El mal de ojo puede dar hasta lo siete años de edad y no todo el mundo tiene la sensibilidad verlo en la mirada ni tampoco en las manos, y o a veces le digo a la gente a la mamá de los niños, toque aquí pa que vea que se siente y nooo no sienten nada. Y mientras se bosa se les encomienda y se hace una oración mentalmente; yo primeramente invoco a Dios nuestro padre, luego a nuestra madre la Virgencita del Carmen y de ahí sigo con la oración... asina es la cosa.*

*Pa el cuajo caído, también se soba, se le va haciendo la oración y se les manda a tomar un bebedizo de anís, tres cogollos de toronjil esto se cocina con la contra y se les da a beber también durante tres días tres veces al día, asina es.*

*La contra es muy útil tenerlas, se tienen guardadas como una reliquia porque se frece un bebedizo y se hace. No importa que sea de otra persona lo importante es hacerle el remedio.*

*Para hacerles las sobas, yo les coloco un unguento que yo mismo preparo con ramitas aromáticas, asina; con sebo criollo, manteca de vaca de ovejo, tres aceites: aceite de tártago, aceite de comer y aceite de castor, con unas gólicas de agua florida y un poquito de brandy y todo eso se prepara y queda una crema muy buena para sobar cualquier malestar, esa es la misma también para sobar cuando se tronchan un tendón y asina.*

*Esta cremita no me duraba nada, la gente venía a comprarme mucho y yo les vendía una cajita de fosforo. No ve que eso tiene su trabajo, ponerse hacer ese unguento, es un día completo que uno tiene que apartar pa' eso.*

*Hay que buscar las ramitas, salir a buscar las mantecas, asina, y después hacer el preparaao, eso se cocina se cuele y se deja reposando y uno se calorisa haciendo eso también. Tiene su trabajito no es así no más, asina.*

*Este unguento también lo uso cuando vienen las mujeres embarazadas que sienten hincadas por la ingle o como el bebe muy arriba, les coloco un poquito de esta cremita y las sobo asina y les voy poniendo el bebe en el lugar con mucho cuidao, con tres sobas se quedan tranquilos en el lugar. También, con sólo mirarles la barriga a las mujeres embarazadas, sé si es un niño o niña, eso lo conozco y he acertado siempre. Algunas veces también al tocarle la barriga le conozco que sexo es.*

*Bueno, siguiendo con la conversa de las sobas... hay sobas que también les ayuda como acelerar el parto, cuando están como pegaos y nada que salen, yo las sobo y eso es rápido que dicen esos niños a salir.*

*Si los doctores supieran lo importante que es sobar, no hicieran tanta cesaría, porque como le digo, con las sobas se ponen en posición de nacer cuando están de pie o cuando están bien atravesaos o también cuando se crían abajo como en la ingle, esos se acomodan pero con sobas. Y también se despegan porque hay unos que se quedan como pegaos y no terminan de salir, eso con sobas se les ayuda mucho a las mujeres. Pero, p' los doctores es mejor cesaría y más rápido, asina así es.*

*Yo me acuerdo clarito, cuando mi mamá estaba dando a luz a una de mis hermanitas y cómo sufrió la pobre, gracias a Dios estaba la partera María Inés, porque si no se muere mi mamita y la cría también.*

*Eso le costó mucho pero mucho pa parir esa muchacha, mi mamá pujaba y nada ya estaba muy cansada cuando la comadrona le preparó un baño de asiento de Malva y luego con la misma rama de Malva le daba unos pequeños golpes por toda la cadera por delante y por detrás, le sobaba esas caderas, se las meneaba, hasta que le dijo a mi papá: sacúdala usted que tiene más fuerza, le puso los brazos de él por debajo de los brazos de mi mamá y la alzaba un poquito con sacudones y luego le dijo póngala ahí en las puntas de las rodillas, la sentó asina, en las puntas de la rodilla y le dijo a mi mamá: haga la última fuerza mujer... y así fue, aguaitó y salió la criatura y no se veía bien, pues estaba toda cubierta de*

*pura grasa una manta de pura manteca blanca. Y dijo la comadrona: con razón si esta pura grasa y esto es lo que hace que se quede pegada.*

*Si mi mamá hubiese estado sola y no llega la partera la historia hubiese sido otra, si esa partera no hace esa diligencia con la Malva y la pone en las rodillas de mi papá, mi mamá se muere y se muere la cría.*

*Me acuerdo muy bien que la partera a la niña le hizo asina de pa bajo en la carita y le salió la crema de pura grasa y puedo llorar, eso tenía todo el cuerpo lleno pero lleno de grasa.*

*Y mi mamá quedó muy pero muy cansada y desvanecida la pobre, pero gracias a los baños de Malva que le ayudaron a despegar la niña, como la Malva es una planta caliente le ayudo mucho y los masajes de la comadrona y la placenta también estaba pero blanquita.*

*Y toda esta convención la veía yo por un huequito del bahareque, yo estaba preocupada también, yo estaba muy niña y me dejaron afuera, pero veía la preocupación de mi papá, de la comadrona y de la señora que les estaba ayudando, ella salía y entraba con las holladas de agua con Malva y yo ahí quietica pero muy preocupada viendo todo... gracias a Dios y todo salió bien y mi Dios hizo presencia con la sabiduría de Doña Inés la comadrona.*

*Todo eso nunca se me olvida y son enseñanzas que me dejaron y hoy las recuerdo como si fueran sido ayer, todavía recuerdo el olor de la Malva de esas olladas.*

*Después, la comadrona le dice a mi mamá, mujer eso no se hace, no se puede tomar tanta leche pura, no ve que es un peligro a la hora de parir, la leche se toma con atoles, con café pero pura no...*

*Y yo me acuerdo que mi mamá se tomaba aquellos vasaos de pura leche recién ordeñada y en la tarde y noche también, pues no le iba a nacer pura grasita la niña.*

*Y así fui aprendido poco a poco, viendo, escuchando y haciendo. Por eso lo que se aprende bien nunca pero nunca se olvida en la vida.”*

A continuación se pueden observar imágenes de nonita Carmen sobando a un niño de mal de ojo. Tomadas en el año 2022.

Esta era su última soba, ya el niño está más tranquilo y mejor, gracias a Dios y a las manos mágicas de madrecita Carmen.



soba sus bracitos.

Luego, sus piernitas y pies; observa que ya están iguales ambas piernas.



Y por último, soba su estomaguito. Siempre concentrada en la oración y en la mirada del bebe.



Se deja a libertad de cada lector la interpretación de las imágenes... esas miradas que se cruzan entre el bebe y su sobandera.

Estas imágenes, son en otra ocasión, tomadas igualmente para el presente año 2022.



Primer día de soba del niño, tiene mal de ojo.

Acompañado de su madre la criatura no suelta la mano de su mamá, mientras nonita Carmen comienza su ritual para el mal de ojo.

Lo santigua (como dice ella) con su oración silenciosa y lo va sobando poco a poco como ella lo sabe hacer.



Una vez terminado su soba, le conjura o reza la  
contra del niño, en este caso es una cinta roja.





Y luego se la coloca en la cintura del niño.

Después de la soba el niño se ha calmado, no suelta la mano de su madre y tampoco deja de mirar a los ojos a su nonita Carmen.

Es una conexión, que realmente no tiene palabras cómo explicar esta situación, cómo explicar el silencio que aparece de repente entre estos dos seres, cómo explicar la mirada profunda e inocente de un niño hacia su sanadora, cómo explicar el alivio y el agradecimiento que sienten los padres una vez que sus hijos dejan de llorar de dolor una vez que sienten estas manos poderosas en sus cuerpecitos... ¿cómo se explica, qué palabras son las más apropiadas para explicarlo...?

Experiencias que poco a poco hicieron su formación, en algo que descubriría en su momento, sin saberlo lo guardó muy celosamente en su memoria y hoy lo hace florecer como aquel primer día.

Ahora viene el consejo para curar la culebrilla:

*“Para la culebrilla, tampoco han sabido los doctores cómo curarla ni tampoco saben qué es realmente y por qué se da, lo que sí sabe es que cuando le ponen antibióticos avanza mucho más rápido asina.*

*Para curar la culebrilla se le reza la oración y se le escribe pa trancarla, p' que no siga. También se le escribe la oración en el cuerpo donde empieza la culebrilla y donde termina. A la culebrilla hay que encerrarla con la oración que digo, esa oración se le escribe en el cuerpo. También se le prepara tantico aceite se sofríe con la Yerba mora bien caliente, lo que el cuerpo aguante, se le coloca por toda la culebrilla pero eso si bien caliente para que queme la culebrilla. Asina, cuando se termina de sobar se le da de tomar una vez el té bien caliente de la Yerba mora con la Covalonga. Se le quema por tres días seguidas y se les daa beber el té, así poco a poco va botando el malestar en el cuerpo se les va desapareciendo las puyadas tan fuertes que les da, hasta fiebre les da y mucho. Y a este mal hay que ponerle preparo de una vez, porque al unirse la cola con la cabeza de la culebrilla se muere la persona.*

*Aquí también me han llegado muchas personas que las mandan del hospital porque eso allá no lo curan, eso les hace exámenes de todo y no les sale qué es y cuando le ponen antibiótico se le desarrolla peor.*

*Hay cosas que no se les tiene explicación, pero hay que estar prevenido y pendiente. La culebrilla por lo general le da a los adultos, asina, aunque también pero poco han venido niños y jovencitos. Realmente no se sabe qué ni por qué da, pudiera ser algo malo en el ambiente o malos deseos que a veces la gente le echa a uno, uno nunca sabe, como el mal de ojo en los niños.*

*Lo que sí es que yo pues he tenido la dicha de ayudar a estar personas y niños con estos malestares, Dios me dio este Don y gracias a él hoy con mis 101 años todavía los puedo ayudar y aliviar y eso es una satisfacción muy grande que siento en mi corazón. Yo quedo muy contenta cuando ya a la segunda soba el niño viene y ya no está llorando y cuando la mamá me dice: paso mejor la noche y comió algo más... eso es una alegría que uno siente, que no sé cómo explicarlo pa que me entiendan*

*y ya cuando vienen el último día se van sonriéndome y pidiéndome la bendición, asina es.*

*Mi corazón queda tranquilo y alegre, otro milagro más, gracias Señor Todo Poderoso y la Virgencita María, digo entre mis pensamientos.*

*Y asina, muchos remedios más y experiencias que he vivido como sobandera y comadrona, son muchos los remedios y cosas que se hacen para ayudar aliviar a alguien que viene con fe y esperanza en sanarse.*

*Imagínese se nos iría muchos días y después muchas hojaspa que usted escriba todas mis vivencias y mire que tengo buena memoria y me acuerdo de muchas.”*

Toda esta experiencia de aplicar las plantas medicinales en sus distintas formas y para diferentes dolencias, los cuidados que por naturaleza requiere una parturienta y su bebe, al igual que atender y dedicar el tiempo para cuidarles; indudablemente que se realizaba con mucha conciencia en nuestros antepasados.

Compartir con la Sra. Carmen, verla a los ojos mientras cuanta sus experiencias y escuchar su voz con tanta seguridad; demuestra que en la actualidad se ha abandonado parte muy importante de nuestra cultura ancestral que abarca el cuidado y amor por la salud, por el bienestar propio y el de los demás.

Actualmente poco se cree en el uso de la medicina natural y sus grandes beneficios, somos responsables de estar ciegos ante tanta sabiduría que se esconde entre cada ser tan maravilloso, como son los taitas de un pueblo. En cada comunidad hay un abuelo o abuela que conoce muy bien sobre el tema de la medicina natural, pero es mucho más fácil y práctico dejar de confiar en ellos y adoptar otras creencias totalmente comerciales, como el uso de los fármacos, desplazando a los maestros de vida.

El conocimiento de la Sra. Carmen, es un conocimiento práctico del día a día, de desarrollar la intuición y la observación, de tener fe, tener presente el respeto y la confianza hacia la sabiduría ancestral; así fue como ella aprendió de la comadrona la Sra. Inés y es lo que hoy comparte con nosotros como herencia de nuestros taitas.

Una vida repleta de experiencias y de preparación constante, cada parto, cada bebé, cada doliente un nuevo conocimiento y una nueva práctica.

Además, es toda una etnobotánica; sus mejores amigas las plantas, las conoce muy bien, siempre ha estado en contacto con ellas son sus fieles compañeras:

*"Hay plantas que son pa cada cosa, no todas son pa lo mismo y también son muy delicadas hay que saberlas preparar y tomar. Hay plantas que son calientes y otras frías, cada una cumple su función al igual que las amargas y dulces.*

*Por ejemplo las ramitas que son calientes son muy buenas para limpiar el útero, el vientre, para quitar esos fríos del cuerpo y los pasmos o los serenos, como la ruda, la malva el romero, el frailejón, la covalonga (esta se da en tierra caliente), y así otras.*

*Las que son como antibióticos son las de sabor fuerte como amargo son el alelí (tierra caliente), ajeno, yerba santa, yerba mora. Las que son de aroma a mentoladas son buenas para desinflamar para hacer sobas, para la gripe... y las de olores suaves son para tranquilizar, relajarse... cada una tiene su función según sea su olor y sabor. También hay que saber cómo se van a combinar, porque no se pueden combinar a lo loco, por decir ramas calientes con ramas frías, no señora, todo bien mezclado.*

*También hay que tener mucho cuidado cuando se van a cortar o arrancar, tener presente la luna en qué se podan para que se mantengan bien.*

*Hay que cuidarlas y tratarlas bien, abonarlas, podarlas y hablar con ellas. Cuando uno va arrancar un gajito pa u remedio o se arranca toda hay que hablar con la planta, mentalmente se conversa con ellas, se le pide permiso y se le dice pa que se va a utilizar. No es arráncala y ya, no ve que ella siente ella es un ser vivo y por medio de ella es que Dios también hace presencia, porque lo que ella contiene como planta es lo que sana el dolor.*

*Hay que cuidarlas y mantenerlas en el herbario. Yo tenía mi propio herbario, a donde iba yo sembraba la ruda, la malva, el romero, la mejorana, el cidrón, la yerba buena, la manzanilla, la caléndula, la borraja, el sauco, sábila, toronjil, geranio, menta, eneldo, cilantro, perejil, artemisa, no me faltaban... y otras que se buscan por ahí en el monte se dan solas y se dan también por los páramos como el dictamo real, el casquillo de burro, el poleo, frailejón morao, huesito de páramo y eso hay muchas más...*

*Todo estas plantas tienen su efecto, lo que si es que son lentas, pero como dicen: son lentas pero seguras.”*

La Sra. Carmen, conoce muy bien los diferentes tipos de plantas, cómo se pueden emplear, no sólo en té, también en cremas, ungüentos, cataplasmas, baños, compresas, gargarismos, como vaporizadores entre otros y todo elaborado por ella. Ha usado las plantas de distintas formas para aliviar o curar múltiples afecciones ya sean internas o externas.

Es toda una farmacéutica natural, prepara sus propias cremas, cataplasmas... conoce muy bien el proceso que lleva la plantas para ser tratadas de diversas formas y cumplan bien su función.

Con sus inigualables experiencias, demuestra que es toda una sabia en la medicina natural y además ancestral, porque su vivencia y aprendizaje fue desde muy niña, de unos 90 años atrás aproximadamente, son sus principales recuerdos.

Esto muestra, que su conocimiento es totalmente heredado de hace más de un siglo, ya que se venía practicando desde hace años, como evidencia de esto, su maestra la comadrona María Inés, que ya tenía muchos como comadrona cuando nuestra partera paramera aprendió de ella.

Sus concejos son nuestro alivio y depende de nuestra conciencia vuelvo a retomar y darle el valor que se merece, por nuestra salud y la de los nuestros.

---

# Reconocimientos para nuestra nonita Carmen...

Para un ser tan especial, Dios también le tenía preparado un regalo maravilloso que ella no se lo esperaba, un regalo de recuperar, no todo fue sólo trabajo y trabajo, también tuvo la oportunidad de sanar su ojo el cual tenía muy avanzado con una catarata.

Para el año 2004, se va para Cuba a realizarse la operación, con el primer grupo de la Misión Dr. José Gregorio Hernández.

Con 84 años de edad para ese momento se va con su nieto José, quien la acompañó en esta

nueva experiencia, pues nunca se imaginó que en algún momento de su vida viajaría en avión y mucho menos que iría hasta la Habana Cuba para operarse.

Siempre confió en Dios en la virgen del Carmen y el Dr. José Gregorio Hernández, se encomendó a ellos y hoy está muy bien de sus ojos color agua clara de manantial. Y por supuesto, gracias al presidente de la Republica para ese año Hugo Chávez y su convenio con el presidente de Cuba quienes crearon esta misión, ayudaron a muchas personas más.

*“Me trataron muy bien en ese viaje, no tengo de nada que quejarme, a mí y a todos lo que estábamos allá nos consintieron mucho. A mí me operaron de una catarata que me avanzo muy rápido, yo ni cuenta me di sino hasta que tenía eso en el ojo y ya, asina fue.*

*Cuando nos vinimos nos hicieron una cena de despedida muy bonita, y los doctores y enfermeras lloraban cuando se despidieron asina, fue una experiencia muy pero muy bonita e inolvidable.*

*Nos trataron como se debe tratar a un enfermo a un doliente de algo. Todo me lo pagó el gobierno, yo no di nada, recuerdo ese viaje como si fuera ayer. Ya ha pasao bastantico tiempo desde la operación, porque para ese entonces tenía 84 años y ya ahorita voy pa 102 años.*

*Gracias a Dios, a la Virgen del Carmen y al Dr. José Gregorio Hernández, primeramente todo salió muy bien, gracias a esa operación hoy con la edad que tengo veo muy bien, he estao mejorcita, asina es. Yo gracias a Dios no me he enfermao de nada grave, asina de estar padeciendo en cama y con un dolor fuerte, gracias a Dios no. Lo más fue la operación del ojo de resto he sido muy sana.*

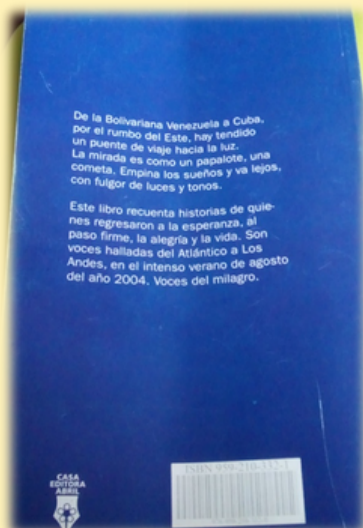
*Una vez si me puse como malosa, ya estaba dejando de sobar porque me decían que yo ya estaba muy mayor y ya no podía estar en eso, que ya no tenía fuerza en la manos y todo lo que le dicen a uno viejo, asina... y bueno mi hija Basilia me llevó al médico y nada no me encontraron nada, hasta que le dotor se pone a conversar con mi hija le dijo entre tantas cosas:*

*Su mamá tiene que seguir sobando y atendiendo los niños, porque esa es su voluntad, no pueden quitarle eso, eso es lo que a ella la llena de vida, tienen que dejarla hasta que sea la voluntad de ella. Porque si no se va a empezar a poner muy mala y va hacer por eso. Déjenla que ella siga viendo a los niños, eso es lo que a ella le llena de fuerza y vida.*

*Y así fue, mi hija le hizo caso al médico y yo me mejoré de lo que tenía, pues si sería como una tristeza. Pero ya he estado muy bien, atiendo al que llega y veo bien clarito. Y de una gripe no he pasao gracias a Dios he sido muy sana...*

*...Por ahí hay un libro donde sacaron todos los que fuimos esa vez pa' Cuba a operarnos y por ahí parezco yo."*





*...Un señor dice que tenía treinta años que no podía verle la cara a sus hijos, a su mujer; que no podía ver un amanecer, un crepúsculo, un turpial volando; y de repente, en una semana, regresó mirando los crepúsculos de Lara, los amaneceres de Oriente...*

Palabras del Presidente de la República  
Bolivariana de Venezuela, Comandante Hugo  
Rafael Chávez Frías. Agosto/ 2004

## Niña

*Yo le tenía miedo a la operación porque una vez supe de alguien aquí en Venezuela que se quedó ciego, y no estoy para morir-me a los 84 años.*

*Mi viaje motivó un revuelo tremendo, una reunión familiar. Opinaron mis hijos y hasta un nieto que vive en Caracas... Uno dijo que tenía temor porque Cuba era un país que queda fuera del agua, otro quiso hablar con los médicos cubanos para conocer más de la enfermedad, los peligros, y el lugar donde me iban a operar... Es que de Cuba siempre se están diciendo cosas..., pero al final dijeron sí, y yo contenta para La Habana.*

*No me acuerdo qué día fue, eso no importa. Antes, aquí en Mucuchíes, llevé la*

Para ese mismo año, publican el libro, llamado: Voces del Milagro; en donde recopilaron la experiencia de las primeras personas que viajaron a Cuba y entre ellas está la Sra. Carmen, quienes la llamaron "La Niña", era la mayor del grupo y las más consentida.

---

---

referencia del doctor de nosotros, Julio Céspedes, al oftalmólogo. Yo en realidad iba por mis dolores de huesos, pero de mis huesos no se habló ese día. Todo me pareció tan rápido, que todavía me pregunto si es un sueño, si todavía estoy ciega con lentes y todo.



Dicen que yo me porto como un niño, lo que no me han dicho si bien o mal (ríe con ingenuidad). Yo te digo que en muchos días los médicos cubanos no me regañaron ni una sola vez...

El avión fue algo muy cómico. Era la primera vez que viajaba en ese aparato, y me dio por reírme, porque solo sentía voces y todo estaba más oscuro que nunca

*¡Mira tú! Fue en el avión donde perdí el miedo que tenía por la operación.*

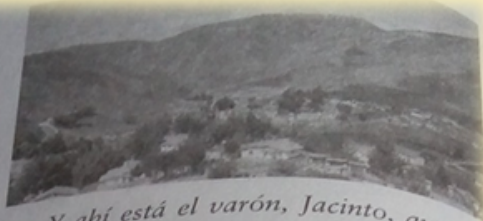
*El trato en Cuba resultó maravilloso. Me llevaban de la mano y hasta me cargaban como a un niño. El saludo de la enfermera cada mañana era: "Cómo amanecieron mis niños" (risas). Durante todo el día andábamos en fila por aquel inmenso lugar.*

*Y linda la cena de despedida con gritos de vivan Dios, Chávez, Fidel, los médicos...*

*Yo estoy encantada, y mi nieto José está muy contento porque allá le hicieron un examen y le dijeron que dentro de tres meses vaya a atenderse su problema del ojo -se quemó a los ocho años por jugar con pólvora-. Dice mi hija que lo de él es más complicado... tiene que ver con la retina.*

*Tengo el presentimiento de que, con el favor de Dios, él va a quedar como yo, que después de ocho años sin ver, ahora descubro cosas bonitas.*

*Los médicos cubanos son muy preocupados, vienen mucho por aquí para ver si me echaron las goticas, si tengo puesto los lentes oscuros... Entre mi hija Basilia y mi amiga Cándida todo se cumple chévere.*



*Y ahí está el varón, Jacinto, que vino desde Caracas para acompañarme. Conversamos mucho, porque a los hijos hay que darles consejos aunque tengan 60 años.*

*Bueno..., vamos para afuera a tirar la foto esa. Quiero que se vea la montaña...*

MARÍA DEL CARMEN QUINTERO DE DAVILA  
84 AÑOS. PARROQUIA MUCUCHIES  
ESTADO MÉRIDA  
AGOSTO 9/ 2000

Esta operación es una expresión de bendición de gratitud por su bella labor como partera y sobadera; es una señal indudablemente del creador, como ella lo nombra Dios. Él le da el Don de sanar de ayudar sin ningún interés a cambio y es él mismo quien le da la salud y le coloca en su camino ángeles le ayuden a mejorar, en este caso sus ojos.

Le realizan la operación totalmente gratis y la cuidan como ella cuidó a los que estuvieron bajo su responsabilidad.

Todo lo que se hace con amor y desinterés, en algún momento de la vida se le devuelve de la misma manera. Esta es otra gran enseñanza que nos deja la vida y obra de nonita Carmen; es un reconocimiento que le hace lo más puro y real: nuestro Creador, por tan hermosa y noble labor desempeñada durante tantos años.

Como el dicho” Lo que se siembra se cosecha”.



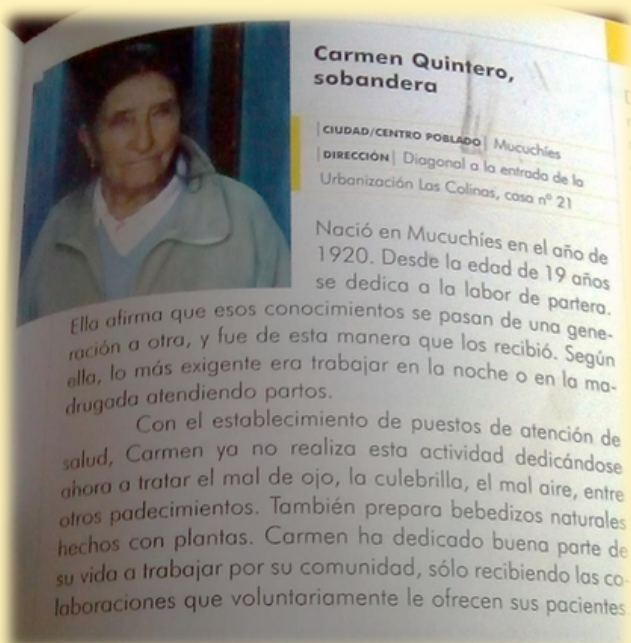
Y no sólo tiene esa publicación, también la tomaron en cuenta en el I Censo del Patrimonio Cultural Venezolano, en donde publican todos esos personajes y actividades históricas y culturales del municipio Rangel, para el año 2006.



*Todas las manifestaciones culturales contenidas en este Catálogo, elaborado en ocasión del I Censo del Patrimonio Cultural Venezolano, son poseedoras de valores tales –sean históricos, culturales, plásticos o ambientales– que el Instituto del Patrimonio Cultural las declara Bien de Interés Cultural, según la Resolución N° 003:05 de fecha 20 de febrero del 2005, día del 146° aniversario de la Federación, quedando sometidas a las disposiciones contempladas en la Constitución de la República Bolivariana de Venezuela, la Ley de Protección y Defensa del Patrimonio Cultural y su Reglamento y demás normas que rigen la materia.*

Siempre ha tenido visitas de personas interesadas en conocerla, en conocer cómo practica la medicina natural, han venido hacerle entrevista de varias partes de Mérida y otros estados, de universidades, profesionales, médicos y estudiantes de todos los niveles educativos. En ocasiones la han grabado y le han editado videos que han publicado por televisión, pero no les han hecho llegar ninguno. Sin embargo varias personas de la comunidad tuvieron la oportunidad de verla en programas de televisión.





Ella con su picara mirada sonrío y dice:

*"Pa algo tiene que servir lo que uno sabe por muy poco o mucho que sea, de alguna manera tienen que conocer y aprender cómo se hacían las cosas antes, asína es."*

Sabe que por algo la visitan, sabe que tiene mucho que dar a conocer a estas nuevas generaciones; por eso siempre está dispuesta a compartir lo que sabe.



También tiene diferentes reconocimientos:  
En esta cooperativa La Parameña, Doña Carmen es una de sus fundadoras.

Diferentes reconocimientos por ser personaje ilustre de nuestra comunidad y una trabajadora inigualable.





Entrega de título de Bachiller por el INCES. (2021) Perteneció y sigue perteneciendo a la comunidad de aprendizaje “José Guerrero”





Entrega de reconocimiento por la Asociación de Prestadores de Servicio de Turismo del Páramo. (ASOPRESTUR. 2021)

Con sus compañeros de la comunidad de aprendizaje recibiendo su título de bachiller.











Acto en acción de gracias y entrega de reconocimiento por parte la Coordinación de los Estudios y Experiencias Acreditables UNESR núcleo Simón de Mucuchíes. (2020)



Pequeños actos y reconocimientos que sin duda se realizan con mucho amor y respeto hacia esta ejemplar mujer.

Actos que ella disfruta con mucha alegría y bendición, por estar unida con la familia y compartir con su comunidad.

---

## *Finalizando...*

La presente sistematización culmina con un breve cierre realizado no por parte de la protagonista de esta hermosa historia, sino por parte de la persona que transcribió las vivencias de madrecita Carmen:

Conocer parte de la vida de los ancestros a través de ella y en este momento tan crucial de la humanidad, hace reflexionar que se ha perdido significantes tradiciones de las cuales en su momento fueron fundamento para ser hoy quienes somos. Se ha adoptado nuevos paradigmas en la salud, en lo social, en lo ambiental, en lo familiar, en la alimentación... olvidando nuestro verdadero origen y de cierta forma en algunos casos menospreciando a estos chamanes de nuestros campos y pueblos.

Hemos dejado envolvernos con tanta tecnología y avances científicos que perdimos la esencia de la verdadera vida, la verdadera felicidad que se encuentre escondida entre lo sencillo y noble de la existencia.

Estamos a tiempo para rescatar, conservar y poner en práctica saberes que vienen esparciéndose como el viento entre valles y montañas; comencemos por valorar a estas personajes que son un signo cultural y tienen un mensaje para dejarnos, como menciona Bhat, K. (1985), en el Herbario Tropical: “La vida de nuestros antepasados y en especial su medicina era a base de puras plantas, además, protegían a la naturaleza como otro miembro de su familia, pues ellas le devolvían el ánimo, el espíritu con su alimentación y medicina” Así, como esta cita textual, es el mensaje que nos ha dejado mamita Carmen y el cual fue heredado por sus antepasados.

Al perder nuestra esencia cultural estamos perdiendo nuestra verdadera vida. “Todas las comunidades tienen conocimientos amplios y explicables, aunque en la actualidad muchas veces los ignoran o simplemente no les dan importancia ya que en algunos casos no tienen explicación científica pero sin embargo tienen sus demostraciones”; así lo expresa Geertz, (2006).

Por ello, toda esa experiencia de sobandera de curar niños y adultos tiene un misterio que no se ha podido descifrar y esto no indica que no existe. Todo lo contrario, es una energía que está viva y sólo la perciben las personas más indicadas; esto nos muestra la energía divina que existe de aliviar a través de la mística que tiene el ser.

Este último autor citado autor también define cultura como: “El hombre es un animal suspendido en una telaraña de significados que él mismo ha ido tejiendo. La cultura son esas telarañas. Por eso, el análisis de la cultura no puede hacerse a modo de las ciencias experimentales, buscando leyes que luego se puedan contrastar empíricamente. Analizar una cultura significa interpretarla, descubrir sus significados”.

El saber cultural es como un puente que nos comunica con nuestro pasado y nos guía hacia el futuro; pero una guía hacia el futuro sin dejar de mirar nuestro pasado. Poseemos una riqueza cultural infinita que nos hace diferentes a otras tantas culturas que se pueden desarrollar en la sociedad; debemos interpretar nuestras culturas para tener un mejor futuro.

Es muy clara la vida de nonita Carmen, sin mucho estudio académico ni explicaciones científicas, ha llevado su vida con fundamentos muy pertinentes para una convivencia amena y saludable para ella y para su entorno.

La misión de nonita Carmen es evidente, ser mensajera de conocimientos ancestrales tanto de hechos como de palabras; testigos muchos, desde los abuelitos hasta las más recientes familias o madres que entregan a su bebe a este ser tan especial.

No olvidemos en construir un futuro, sin olvidar nuestro pasado tan sabio y oportuno.

Es honor transcribir una parte de su vida, tardes de memoria que me hicieron sumergirme entre sus historias también, momentos de recuerdos que brotan lágrimas de sus ojos, el silencio muy sigilosamente intervenía para dejar caminar esas lágrimas de tristeza y alegrías por sus suaves mejillas, cada lagrima un testigo de vida. En cada tarde de encuentro, una tarde de inagotables recuerdos que le hicieron sentir que sí ha vivido sus años a plenitud.

Esto no culmina con palabras textuales de nonita Carmen, ya conocieron un poco de ella por medio de este texto, ahora se les invita a visitarla para que cada quien realice su propia conclusión una vez que haya tenido el privilegio de conversar con ella y ver de cerquita a nuestra comadrona paramera de 101 años de una vida llena de amor, sabiduría, nobleza y pureza.

---

# Citas bibliográficas.

·Bhat, K. (1985). Herbolario tropical, una manera sencilla de vivir mejor. Caracas: Editorial Texto.

·Gertz, C. (2006). Interpretación de la cultura. New York: Basic Books.

·Rangel, J (2020).Evolución histórica de Mucuchíes. Venezuela.

## Matriz curricular

### DESARROLLO ENDÓGENO MENCIÓN PARTO HUMANIZADO.

BIOLOGÍA GENERAL  
PREVENCIÓN EN EL ÁREA DE SALUD.  
PLANTAS MEDICINALES.  
HERBOLARIO.  
TEORIA DE LA COMPLEJIDAD

ETNOBOTANICA ANDINA.  
ECOLOGIA ANCESTRAL.  
HISTORIA REGIONAL.  
SABIDURIA Y EL ARTE DE VIVIR.  
TEORIAS DE LA MENTE

TRADICIONES Y SABERES ANCESTRALES.  
ETNOGRAFIA ANDINA.  
PROCESOS QUIMICOS Y PRODUCTOS NATURALES.  
MEDICINA ETNOBOTANICA.  
DESARROLLO ENDÓGENO.

PROYECTO SOCIOCOMUNITARIO.  
PRACTICAS ANCESTRALES MEDICINALES ANTES, DURANTE Y DESPUES DEL PARTO.  
PRACTICAS ANCESTRALES MEDICINALES PARA NIÑOS.  
FISIOTERAPEUTA ANCESTRAL.  
PEDAGOGIA ALTERNATIVA.

PROYECTO DE INVESTIGACION